

انصار الحداثة يستمعون للحديث

الشاعر عبدالحسن حليت زار خلال الأسبوع الماضي مكاتب مجلة (الفراء) بجدة - أثناء اجتماع الحداثة بالنتاج والاختراع بالمجلة كان أكثر المتحمسين لسماع شعر الحداثة الزميل عبدالله باهيتم الذين يعرفون ميول باهيتم لشعر (الحداثة)... يؤكدون أن هناك تحولا قد طرأ على اهتمامات باهيتم...

الشحن يصطاد مناسبتين ببطاقة واحدة

القائد القاري بك الشدي اتخذ خطوة جديدة للتهنئة بمناسبتين عن طريق بطاقة تهنئة واحدة... الشدي وزع بطاقته على الاستقاء في يوم عشرين ذي الحجة... أي في منتصف المسافة تقريبا بين عيد الأضحي وראس السنة الهجرية...

الحديث إلى البازيل

● الأستاذ عبدالله أحمد الداري مدير تحرير مجلة العالم الإسلامي ونائب مدير جمعية جدة... يستعد للسفر إلى البرازيل للاشتراك في المؤتمر الإسلامي لدول أمريكا الجنوبية الذي يعقد في برازيليا العاصمة خلال الفترة من الثالث عشر إلى الخامس عشر من شهر محرم القادم



فنونا الشعبية اليوم.. إلى طوكيو

القدس والرمضان والسنة له احكام

المعلقان الطريخان زاهد قدسي ومحمد عبدالرحمن الرمضان شويدي انشاء مباريات الأسفل الأخيرة يتقاسمان التعليق بمعدل شوط لكل منهما... أحد الطرفاء يطلق على ذلك قائلا: (السنة له احكام)...

العمر يتوقف عند الصفحة الأخيرة

● الأستاذ علي محمد العمر الكاتب اليومي بالزمنية عكاظ قال في أحد مجالسه الخاصة أن كتابة عمود يومي يحتاج من الكاتب إلى متابعة كل ما يجري من أحداث في العالم... ولهذا فانا أتوقف طويلا عند الصفحة الأخيرة من جريدة المدينة للاستفادة مما تحمله من معلومات... العمر كان يتحدث لبعض أصدقائه عن عودته لصاحبة (الجاحظ) الذي سبق وأن ادخله المكتبة العامة في جدة...

القاضي مشغول حتى اشعار آخر

الزميل الأستاذ حمد عبدالله القاضي رئيس تحرير المجلة العربية مشغول هذه الأيام بالاعداد لاحتفال (المجلة) الذي تعد له... القادمون من الرياض يقولون بأن حمد لا يكاد يرى الا في يد قلم وورقة يسجل فيها بعض تفاصيل الاحتفال المنتظر اقامته

التمر لحصوة الكلى

الشاعر عبدالحسن حليت نصح الزملاء في المدينة والأريام بتناول التمر بشكل يومي لحماية لهم من الإصابة بحصوة الكلى التي لحقت بزميلهم علي حسن، الصبيحة تلقيا عبدالحسن من والده إلى الحصون بأن يهتم بتناول التمر بشكل يومي... الحصون اهدى النصيحة بدوره لبقية زملائه بأن يهتموا بتناول التمر صليما لمنع الإصابة الكلى بالحصوات... أحد الزملاء على قائلا بأن أسعار التمر مرتفعة... وقد ترتفع أكثر لو عرف بانتمو التمر بهذه الوصفة الجديدة!!

موافق أنسانية بدلا من ساعة مع الفن

● بعد أن اعتذر الزميل محمد رجب معد ومقدم البرنامج الاذاعي (ساعة مع الفن) عن الاستمرار في تقديم هذا البرنامج خلال دورة محرم المقبلة في الاذاعة جدة... كلفه المسئولون هناك بأعداد برنامج درامي تمثيل جديد مدته خمسين عشرة دقيقة... إذاع مرة واحدة كل اسبوع... الزميل محمد رجب اختار له اسما جديدا هو (موافق أنسانية)... وهو من النوع الاجتماعي الخفيف ولهذا أسند اخراجه للمخرج الاذاعي الموهوب (فيصل منشي)

آخر ذكركم

يقال أن أحد الانبياء كان يسبح في إحدى الغابات للصيد... فقال به السيد فلم يجد معه ماء فطلبه في عدة اتجاهات فاعياه البحث واشرف على الموت... فظهر له رجل خدم غروب منه أنه مالك هذا الوادي فطلب منه ماء يروي عطشه... فقال له ان اعطيك قلمرة ماء الا اذا كتبت لي نصف مالك وبدون تردد وافق الثري... فلما شرب واروى وشعر بلذة الحياة التي كان يفقدوها شعر برغبة شديدة في قضاء حاجته... فتمنع صاحب الوادي تحت تهديد السلاح ان لا يفعلها في واديه... وبعد رجاء واستعطاف قبل الرجل بشرط ان يعطيه النصف الباقي من شروبه... قبل الذي الشرط بسرعة ووقع له على ذلك وهو يرفع رجلا ويضع أخرى من شدة ما يعانيه

وبعد ان انتهى نظر الرجل إلى الثري وقد أصبح فقيرا قال له: ما رأيك في مال بعت بشروبه ماء شربتها شطيرة واخرتها عسيرة... ذكرت هذه القصة وأنا بين الأطباء الذين التقوا حول في المستشفى الأسبوع الماضي وأنا في ذروة ألم النقص الكلوي... اجابوا واتكأتم الله منه... وقع يتهايمسون في اجراء عملية جراحية لإخراج هذه الحصوة اللعينة التي ضاقت عليها الأرض بما رحبت فلم يحلو لها الاختفاء الا في هذا الكلال

فرحت أردد في نفسي: الصصة تاج على رؤوس الأصنام لا يراها الا الزمير

على محمد خوسرو

هشام نفاظر يتهم الصحفيين بعدم قراءة النخطة

معالي الأستاذ هشام نفاظر وزير التخطيط اتهم مجموعة من الصحفيين والكتاب في الحفل الذي اقامه له محمد سعيد طيب بانهم يناقشون خطة التنمية ويراصيها في الوقت الذي لم يقرأ أي واحد فيهم النخطة... وقد جاول الصحفيين والكتاب مجادلة وزير التخطيط بشأن هذا القصور ليس ذنبهم وكان يجب على وزارة التخطيط ان تبث لهم معلومات النخطة بشكل اسهل واسرع فاقترح

نجمة تبث عنوان كتابها الأول

الكاتبة والادبية نجاة عمر فرغت من تجميع مادة كتابها الأول... الكتاب يحتوي على مجموعة من القصص القصيرة والمفالات الادبية... نجاة لا تزال تبحث عن عنوان لكتابها الأول...

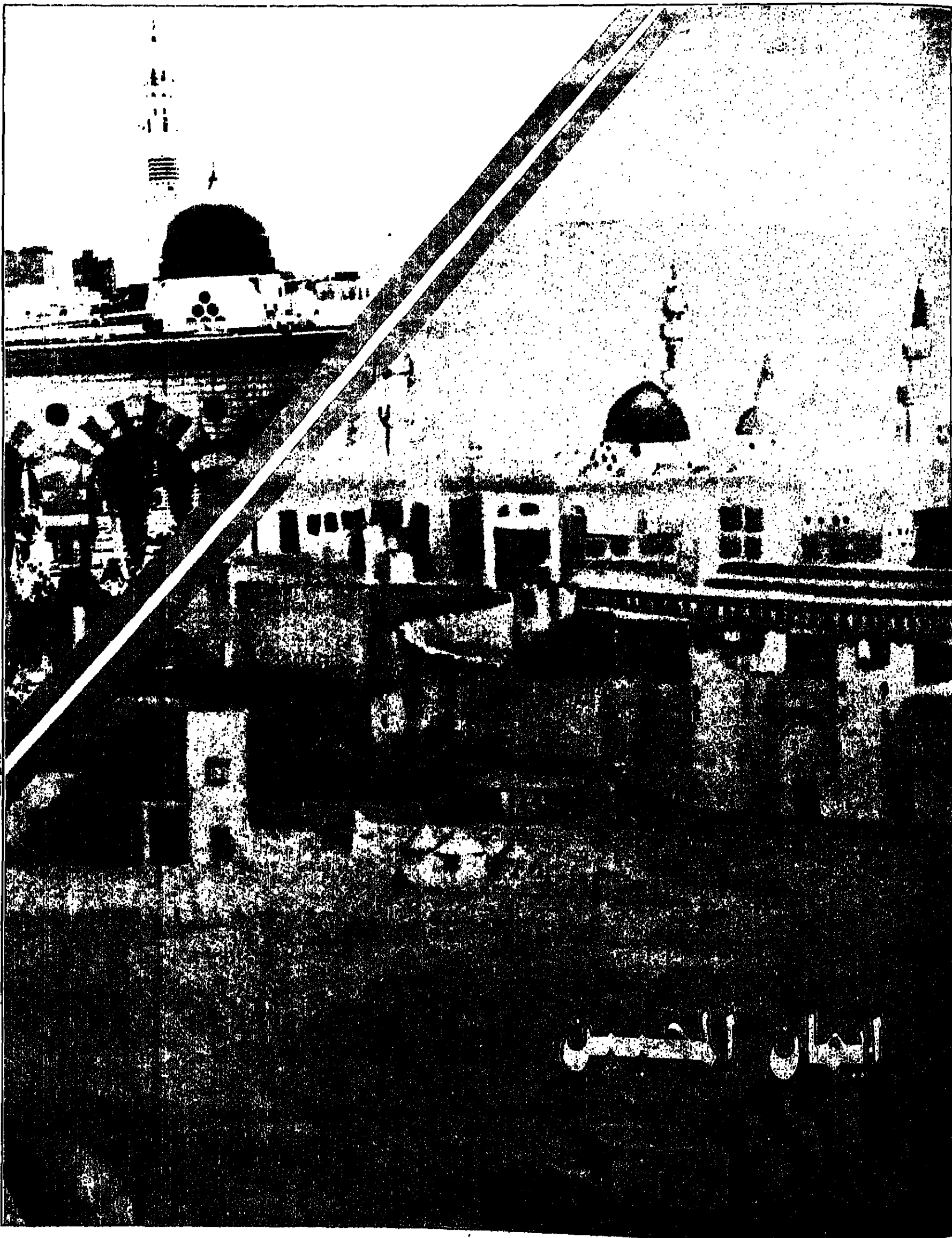
المرآة

- أدبية ○ علمية
- ثقافية ○ فنية
- اجتماعية

العدد ١٢٩ الأربعاء ٤ محرم ١٤٠٦ هـ / ١٨ سبتمبر ١٩٨٥ م

تحركات ولي العهد الايجابية

● ابدت الاوساط العربية ارتياحا كبيرا لتتلاحق تحركات صاحب السمو الملكي الأمير عبدالله بن عبدالعزيز ولي العهد الأخيرة وقد برهنت تحركات سموه مدى الحرص الشديد الذي عليه المملكة في لم صف الأمة العربية والإسلامية انطلاقا من رسالتها العظيمة



الجمال الحسن

هكذا من الأمل

التاريخ

أدبية * ثقافية
علمية * فنية
اجتماعية

المدير العام

أحمد صادق

رئيس التحرير

فؤاد أبو الفوارس

مدير التحرير

عبدالله أبو الفوارس

سكرتير التحرير

أحمد أبو الفوارس

الإخراج

عبدالله أبو الفوارس

الهيئة

أحمد أبو الفوارس

أحمد أبو الفوارس

أحمد أبو الفوارس

أحمد أبو الفوارس

أحمد أبو الفوارس

بعد النجدة

أحمد صادق حبيب

السلسلة التاريخية الى اين؟

أقدم التلفزيون في شهر رمضان المبارك على عرض ما يسمى بالتلفزيونات التاريخية، وتعد هذه التلفزيونات على المادة التاريخية جينا وعلى المكابيات الشعبية جينا آخر. وللاسف ان معظم ما قدم من هذه الاعمال ابدى ما يكون من القابض الدرامية المتعارف عليها. بدليل عدم تركها أي أثر فني على المشاهد بعد انتهائها مباشرة لمعظم هذه الاعمال تتحول في النهاية الى سرد مشوه للتاريخ وللحكاية الشعبية. ان معظم المقدمين على اعداد هذه الاعمال يتصورون ان الكتابة التي تعتمد على التاريخ هي اسهل الاعمال التي يمكن تناولها وطرحها. فهم يعتمدون على حقائق جاهزة من التاريخ ونفسه وشخصيات قد اكتسبت وضعت. ويتصورون ان العملية لا تحتاج الى خلق أو ابداع أو استخدام العضلات

الفنية، فيسألون في كتب التاريخ هذا اذا جاءوا على انفسهم قليلا ويذلوا جهدا أو يكسبون بمصدر واحد للقصص التاريخية حتى وان كان مصدرا غير علمي ويقعون هذه القصص الى حوار ومواقف متشابهة دون أي جهد ابداعي. وهذه العملية تشبه الى حد كبير ما يقدم به المسرح المدرسي من عرضة للمناهج المدرسية لتبسيطها وتقريبها للطلبة. فهم ايضا يقومون بمسرحة الاحداث التاريخية وتقديمها للناس في صورة دراما تاريخية. ولكن هل هي فعلا دراما تاريخية حقيقية؟ هي بالفعل تتحول الى اعادة احداث تاريخية واسماء كما كانت في الواقع التاريخي وكانوا يقومون بنفس الاعمال التي كانت سائدة حينذاك. ولكن ثم ماذا... لا شيء... سرد محمل وثيرة... واحداث متوقفة عند

كل الناس اين دور الفن هنا؟ الدراما هي الصراع الدرامي وهي تطور الاحداث وهي البداية والوسط والحل... وليس من واجب الكاتب الدرامي الذي يتعرض للتاريخ ان يستخدم كل فترات التاريخ... هناك فترات معينة في حياة الابطال هي التي يجب التركيز فيها، مثلما في الدراما التاريخية للتلفزيون. يصورون على اختيار فترات سائدة ومملة قد جرى فيها تصولات نفسية للشخص، ولكننا تصولات لا تبرز لنا صراعات فعلية ومعظم هؤلاء المؤلفين يعتمدون الى ذلك لاطالة وقت المسلسل... لان المسلسلة تتم على اساس الساعات وليس على اساس الفقرة الفنية للعمل.

نسبته عبد الرحمن

حب على الفلاح

عندما يطوف المسلم حول الكعبة المشرفة فانه يشعر براحة النفس وصفاء القلب وانشرح الصدر ذلك لانه يعيش في لحظات نورانية تصفو فيها القلوب وتذوب الفوارق والعصبية كحل لا وهو يعيش في رحاب البيت الحبيب الذي جعله الله تبارك وتعالى مثابة للناس وامنا.

لما اذن من مكان وما اعظمه من بيت كريم تهوى اليه القلوب وما اجملها من اخلاص تنفس فيها الانفوس والنفوس يتصفرون الى ربها وبخلافها لاجلة بالدماء وسهالة ومكرمة.

فلذا ما طاف المسلم بالبيت الحرام حاجا أو معتمرا مرودا، الحمد لله الذي يلفي بيته

الاعل
فياربنا بحق بيتك الحرم اجعلنا من سعداء الذين ..
أحمد محمد الراشد

فني رباب الإيمان

حي على الفلاح نداء جميل تسمعه كل يوم يتردد اذاننا، في روحانية وألف. كل يوم خمس مرات، والله الحمد والملة نجد هذا النداء الصادق يتردد في جميع بقاع المعمورة وغير كل اصقاعها... نداء يدعو الى الصلوة والى الحركة، نداء تفرح وارتحت بالسلامة بالجهد والمثابرة التي بها يصل الانسان الى الفلاح وما ادراك ما الفلاح؟

الفلاح هو ربيب النجاح، الفوز والوصول عندما تشعر بنشوة ليلية غامرة بذلك الانجاز -حي على الفلاح- من هذا الدين الذي بني على التقوى لم يكن يوما دين كسل أو خمول ولو تضيق العاقدون، بل هو دين العمل والكد والعمل، هو الدين الوحيد الذي يضمن للعالم الخروج من تايوته، من مشاكلة وتخبطاته في سرداب الظلام يحيى على الفلاح...

سعيد عسيري

« ورقة من دفتر الحياة »

هل بدأ العد التنازلي لحضارة انسان الغرب؟ هل يفقد الانسان عقله عندما يحضر الى هذا المستوى الحضاري؟ اسئلة كثيرة تلوح في نفسنا الى ارض الواقع المر الذي يعيشه انسان هذا العصر المرء بالتناقضات وسبائك الماد، وكنتيجة حتمية لذلك الانحطاط الخلقي الذي الذي نشاهد ونسمع ونقرأ الفرازات على جدران وسائل الاعلام المختلفة، فهذا اب يهدد بقتل ابنه الصغير بالسكين وعلى مراء ومسمع من المسارة، والسبب خلاف مع زوجته حول خضابته! وذلك اب عاقل يقتل بنة الشلان ويتنجر! واب وام يهدبان ظلهما بشك وجش يقتدر! صهبر شتى من صور الحياة لهذا

الاشعاع ما بين ما وصل اليه الانسان من التقدم المادي وعدم الاكترات بالتاحية الروحية لذلك تجد الفراغ الروحي، وعدم وضوح الهدف من وجوده كائنسان جعله يفكر في الانتصار وهذا ينطبق على الاغنياء والقراء والمثقفين والمعمورين لذلك تجد الآن لديهم من يدعو الى العودة الى الدين، والنجاة من براثن هذه الحياة الصاخبة والمصير المجهول! فهل لهم الى ذلك من سبيل؟

آخر سطر // وفي خضم هذه الاحداث والمشاهد غير الانسانية عند تلك الجماعات! الذين تلك يفرحون غلينا نحن المسلمين ان نؤذان تمنسكا

وتعبث الايام ..
تفني الرياح الى قواعد الانتظار من جديد ..
افرح شحات شوقي اليك على ارضفة الحزاني ..
فتنوح في الشجن ..
نحاول ان نلون جراحنا بالحناء ..
نحاول ان نخضب بالصبر دروب الانتظار ..
ويطول الليل يطول ..
ورتنه الحكايات ..
لم يأت الصباح بعد ..
ولا انت باقتر الندى !!
وعيناي الرحلة في الافق تصطاد سوارى المراكب القادمة .. تبجان في وجوه الفجر من وجه امرأة تمتطي صهوة الشمس ..
تعشق الترحال .. ويطول البعث .. يطول الانتظار .. ويتغامز الرفاق ..
يسالوني عنك :
- ما بال قطر الندى تستعذب الشوق في الفراغ ..
تستخف الحزن في الوداع !!

واكتفى بالصمت .. تزدهم خيالهم بالظنون فاشفق على حكاياتنا الخصبية بالؤاء .. على مشوارنا المنظر بالفرح .. على لقائنا المسكون باللهفة .. على فراقنا المثلث بالشوق ..
وأهرب من جحيم نظراتهم الى مواطن افراحنا القديمة .. يسألني عنك هناك .. ليل اشرفت فيه ابستامك .. طريق حنت عليه نظراتك .. غصن ترافق على انغام همساتك .. فاهرب يا قطر الندى محملا بالهموم .. او شم الطرقات حزنا .. انثر ادري الى اين !!! رياح الشك تفرغ نوافذ سكينتي .. توشك الظنون ان تطفئ شموع الامان .. فجأة ينتصب طيفك في الخيال .. يمارس الدفء عن وجهك الطفول .. عن شمعك المجنون .. عن خطوط الفجر .. عن قلب المسكون بالرحيل .. ومن جديد !!
افتح لك ابواب مدائني .. تواصلين ركضك المعتاد في معاب القار ..



أحمد صادق حبيب

منك بعضي .. وبعضى يخاف عليك .. وتظلم يا قطر الندى سيدة الشك واليقين .. يحبك قلبي فاعصني فيك عقلي وارتمى في احضان حلمي لا افق .. وتيقين في داخل عجزية العنوان .. رحالة بين القلب والخيال .. في رحيلك انتظر القدوم وفي قدومك اخشى الرحيل ..
قلت أنا يا قطر الندى .. مدينة تشككتها الاعاصير .. ليل مثقل بالبرق والبرق والفيوم .. ارسم في كراريس الهوى قبلات وضحكات ونشالا وقلب امرأة .. وفي الصفحة المقابلة ارسم عينا ويحرا .. وعندما اغلق الكراس لتلقى العين على وجه النشال ..

انتظار على

وصفي النجني

ابلق القمر برحيل قمره .. من يدري ..
ربما وشت بأسرار الفراق النافذة !!
وحتى قدومك يا قطر الندى .. دعيني اخبئك في الخيال .. عصفورة تنام في عيوني .. تفتسل في احداق .. ترتوى من ادمعي .. تغرد في حقول

ويلتهم البحر كل القبلات والضحكات وربما قلب الـ امرأة !!
مرة يا قطر الندى ربما تذكرين .. اطل القمر من النافذة .. يومها سمعتك تقولين : ان القمر بينسم ..
هاهو القمر يطل الآن ولكن على غير النافذة .. احس به كوجه عاشق حزين .. لم يعد القمر مرحا يا قطر الندى .. ترى من

صمتي .. وتنبى عشها في اضلعي .. مدعيني الآن استرجع زمان الوصل في الذاكرة .. اروي ظمنا اللحظة من منابع الالم اصنع بين الراحة والالم جسرا يعبره القلب على مراكب الخيال .. دعيني ارحل اليك حلما في عيوني .. احتضنك قمر في جفوني .. اسخر من خرافة الغربة .. انتكهم المسافات .. ارسم خطوطك في دروبي من جديد .. انثر صوتك في وجودي من جديد .. وهذه رسائل الصمت بيننا تختزن ابجدياتها للقدم .. تكتنز البوح قصيدة للقاء .. تخبىء الصمت غناءا للربيع .. فدعيني انتزع من زمان الوصل غصنا .. ابني من تهافت الشوق مجادفا ومركبا .. ابصر اليك بلا بوصلة .. اجدك في كل الاتجاهات .. فوجهك يا حبيبتي - حتما - يطل رغم بعد المسافات ..



الى روح الشهيذة ..



شعر :
مقبل عبد العزيز العيس

نسيان الحبيبي !

من يدانيك عزمة يا سناء ؟
جل شائناً على يديك الفداء !!
من يدانيك في البطولة والعزم
فانت الشموع .. انت الإباء !!
انت روح الصمود .. والصحة البكة

زلقومي .. والطعنة النجلاء !!
جل من يبذل الحياة بموت
عبري .. يدوم منه البقاء !!
ما بذلت الحياة .. إلا لتبقى
لك أرض .. ويستقل سماء !!
ويعود السلام يوماً لشعب
اتخذته الجروح .. والاهواء !!

٥٥٥٥

إيه .. يا زهرة الجنوب واغلى
من تسامى على يديه العطاء !!
يزرع الأفق من انامله العشر
نجوماً .. من كان فيه مضاء !!
علمينا نحن الرجال انتفاضاً
لصدور تشور فيها الدماء
كفك العذب .. كالرياحين امسى
يتبارى للثمة .. الشهداء !!
انت شمس لم تبد يوماً لقومي
منذ ان كان فيهمو خساء !!
نكرينا .. فقد نسينا شمساً
زرعتها في أفقنا .. أسماء !!

٥٥٥٥

يا عروس الجنوب تفديك حقاً
كل أنثى في خدرها حسناء !!
كيف نرضى بعرس حبسنا تالفت
لحبيب .. وأرضها اشتلاء !!
لك احلى الشقوف في موكب العرس
واغلى الشموع .. حين تضاء !!

كلام محبة

نجلة عمر

مساحة بنصرك

يقدر على الوقوف بوجه
عاصفة المساء ؟
انه الرعد ،
وحصانك ، وكلمات
نسقط خجلاً ، وعمر
هش يبدأ من سؤال
راجف كحمامة
بيضاء ، وينتهي الى
حربة تقسم كل شيء
اثنين اثنين ..

اجيب بسؤال : لو
جاعت العيون من حول
من اولى ان ياكلني ؟
وتسلب رقاد الخوف
في انتشائي ، اهتف من
صور خرساء في داخل
ما كشفت لها نقاباً قط :
- اودك كل يوم حين
يطلقك الصباح ؟
تسال بجواب : من

وحصانك الجموح
يصهل في داخل ،
ودقات رعد الصيف
تزمجر في صدري ،
واستجبل الى زجاج
شرخته اللحظة
الجريئة نصفين فسال
دما ، وتصيب عرقاً !
تسالني : هل
ركضت مرة حول كرتي
الارضية ؟

اجيب : نعم ، لكن
استدرك بسؤال
متسلق :
- كم تبلغ مساحة
بنصرك ؟

وينظرة « لؤلؤية »
تدرسني ، وتقرر ان
تحتفظ بلؤلؤتي التي
أودعتها ذات يوم في
ظلمة كلك ، وعرفت ان
امامي اربع نوافذ في
سياج يد ، كل نافذة
تعتقل عين القمر
المتلصصة الى اعماق
قوقعتك ، تحاورني من
بعد ركض تحول الى
وقفة انصات :

- لو متحسناً من نبع
واحد ، ايتحد مذاق
الماء في جوفك وجوف ؟

تصرخ في وميض ، وتترع في لهفتي -
دون هاجسك ..
ورئين موسيقاك التي تسكب حريتي في
دمع من الصمت ،
دون تطويقك لاحتضار امالي فجأة ،
دون ترويضك لجموح الانس دأماً ،
ودون شرخك لحجرة التوسل مرات ،
ودون توقعاتك لقدمي الراكضة
الصهيل .
لن اقوى على « الحب » وحدي ،
ولن اقوى على احتمال « الحلم » وحدي ،
ولن اقوى على « الخصب » وحدي ،
دونك يصبح ضحكي كالبكاء ،
وتصبح كالدمعة المعلقة بعيني ..
اخاف ان تسقط فتضيع ،
اخاف ان امسحها فتتفتت ،
ابتلعها ، فابتلعك ، تسكن في ترددات
حنجرتي ، وترتمي على شواطئ بحتي !
انا لا اقول لك ، لا امنع احدا جرة
تفتيش احدا في عنك ،
لكنك تصرخ في الوميض ، وتترع في
اللهفة ،
ودون شك لقلبي ، ترى هل كان يزهر
الربيع بعد ان اقفر امل ؟

واضوى مسحات زواك

يجرؤ على سني الصباح ،
تطلعتني في رماه سيجارتك
الاولى ، تسملعتني في
القطاب اخرى بالشهيق
وبالسعال ، تشدني الى
القتاع مسافات الليل في
اسطورتك فيفرغ الأفق
حزنه في عنق الشمس
ويغفو ضبابك فوق
طيلي .

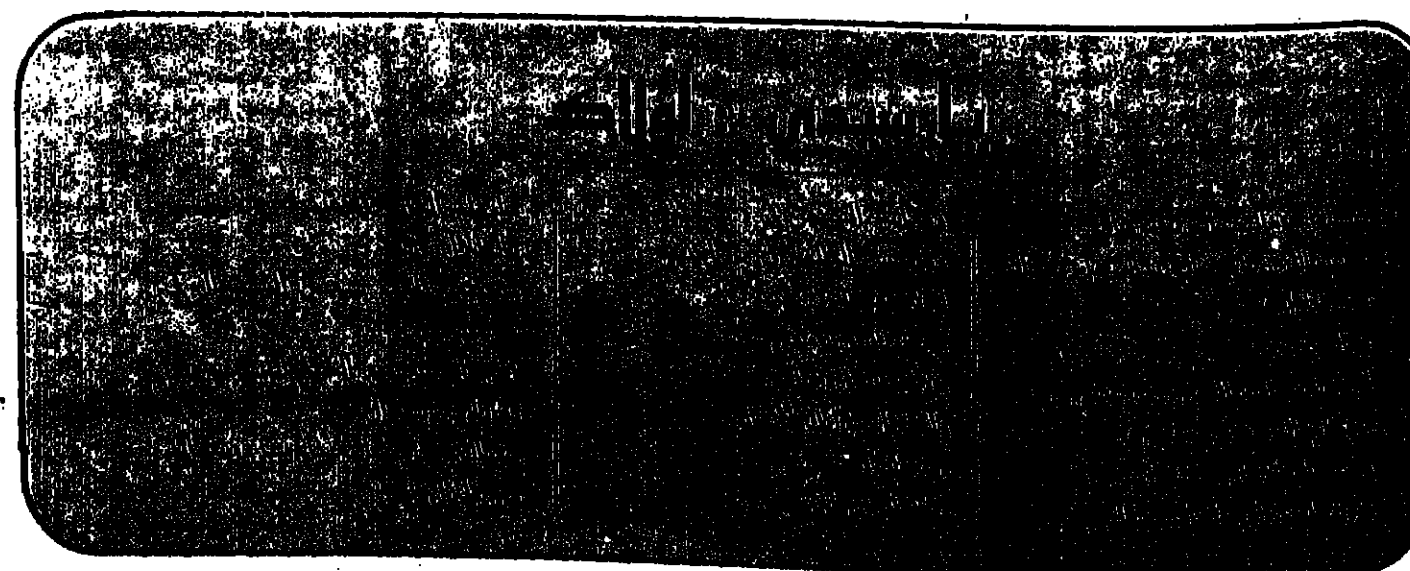
وحين اضوى
مساحات الرؤى اضمحل
في سكوتك ، واسعد تحت
جفتك واعتمر سراب
الحقائق في حباتك ..
واتوحد بالطلب ثلاث
(الفراشة - والوردة -
والطيف) واه .. لو
يهامدني السراب لما
تركت المصالحات ان
تذهلني ..

اريجي على احراش وجهك
وكنت طيفاً يجر ابتهاالات
رواك ، ويهوج في سرايك
كالشعاع فمرة يتجسد
واخرى ينحل ، مرة
يجنح كومة خضراء واخرى
ينطلي كضبح نجم لا

ذلك !
- وكنت وردة وسعها
« الساعي » على مكتبك
فدمدم عطر في مقلتيك
فاسكرت الشذى ، ومددت
كفيك لتحترني في طاقات
رثك فباح شوقي وتلفتت

حرف كتبه من اسمي
فسال دمه الأخضر على
كفك ، ركضت ، وبدفء
« راحتك » اوصدت
مخاليق جنوني تحت
سرايك ، استسلمت
للريح ، وميت في غابات

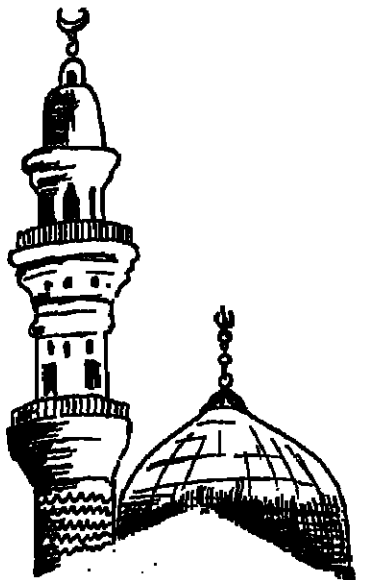
حتى لا اتوحد بغير
حياتي معك اسقط
مصعوفة بتهيواتي
حولك .
وكنت فراشة تقافزت
على اوراقك ، وطرفت
بجناحيها الملون آخر



موعظة وذكرى

هجرة

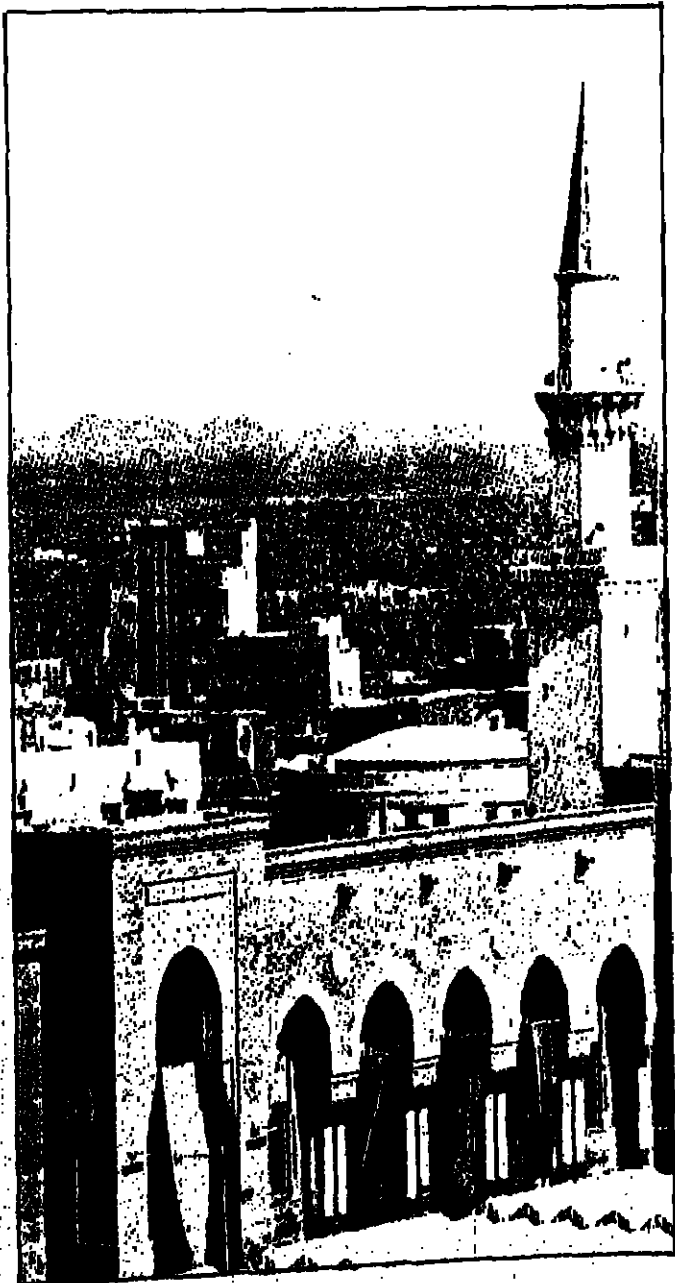
الرسول صلى الله عليه وسلم



جاء في صحاح السنة وما رواه علماء السيرة المباركة ان (أبا بكر رضى الله عنه) لما وجد المسلمين قد تتابعوا مهاجرين الى المدينة . جاء يستأذن رسول الله صلى الله عليه وسلم هو الآخر في الهجرة . فقال له رسول الله صلى الله عليه وسلم (على رسلك ، فاني ارجو ان يؤذن لي) فقال أبو بكر : وهل ترجو ذلك يا أبا بكر ؟ قال : نعم فحيس أبو بكر نفسه على رسول الله صلى الله عليه وسلم ليصحبه . وعلم راحلتين كانتا عنده . واخذ يتمدهما بالرعاية اربعة اشهر . ولما ايقنت قريش ان المسلمين قد أصبحوا في المدينة المنورة في عزة ومنعة . عقدت مؤتمرا في دار الندوة للتفكير في القضاء على الرسول نفسه صلى الله عليه وسلم . فقرر رايهم على ان يتخبروا من كل قبيلة منهم فتى جلداء . فيقتلوه جميعا . فيتفرق دمه في القبائل . ولا يقدر (بنو عبد مناف) على حربيهم جميعا . فيرضون بالدية . وهكذا اجتمع الفتىان الموكلون بقتل (الرسول صلى الله عليه وسلم) على بابيه ليلة الهجرة . ينتظرون خروجه ليقتلوه . لم يتم الحبيب المصطفى صلى الله عليه وسلم تلك الليلة على فراشه . وانما طلب من على رضى الله عنه ان ينام مكانه . وأمره اذا أصبح ان يرد (الودائع) التي كانت عنده للناس . ان لم يكن احد من اهل مكة المكرمة له شيء يخشى عليه الا استودعه عند رسول الله صلى الله عليه وسلم لما يعلمون من صدقه وامانته . خرج رسول الله صلى الله عليه وسلم وصاحبه أبو بكر يوم الخميس أول يوم من ربيع الأول لسنة ثلاث وخمسين من مولده عليه الصلاة والسلام . ولم يعلم بأمر هجرته الا على رضى الله عنه . وال ابي بكر رضى الله عنه . وعملت عائشة واسماء بنتا ابي بكر في تهية الزاد لهما . وقطعت اسماء قطعة من نطاقها - وهو ما يشهد به الوسط - فربطت به على قم الجراب - وعاء الطعام - فسميت لذلك : ذات النطاقين . واتجها مع دليهما عن طريق (اليمن) حتى وصلا الى (غار ثور) فمكتا فيه ثلاث ليال . وكان بيت عندهما عبد الله بن ابي بكر يخبرهما باخبار مكة المكرمة . ثم يدلع من عندهما بسحر فيصبح مع قريش بمكة المكرمة كباث بها . وكان عامر بن فهيرة يروح عليهما بقطعة من الغنم . فسادا خرج من عندهما عبد الله . تبع عامر اثره بالغنم كي لا يظهر لقدمي اثر . اما المشركين فقد انطلقوا بعد ان علموا بشروع النبي صلى الله عليه وسلم ينتشرون عنه في كل المكان . حتى وصلوا الى (غار ثور) . وبسنت الرسول صلى الله عليه وسلم وصاحبه وقع اقدام المشركين تخفق من

حولهم فاخذ الروح (ابا بكر) وهمس يحدث النبي صلى الله عليه وسلم : لو نظر احدهم الصلاة والسلام : (يا ابا بكر ما تلك يا نبي الله ثالثهما ؟) ارسلت قريش في القبائل تطمع كل من عثر على الرسول صلى الله عليه وسلم وصاحبه . او قتله . او اسره . في دفع مبلغ

بقلم : **حنفي محمود السليبي** كبير من المال يطعم الطامعين . فطمع لذلك سراقة بن مالك . واخذ على ان يتفقدهما ليظفر بالجائزة . ولما انقطع الطلب عنهما خرجا . بعد ان جاءهما عبدالله بن اريقط وهو من المشركين .



كانا قد استأجرا ليدلها على الطريق الخفية الى المدينة المنورة بعد ان اطمأنا اليه . وواعداه مع الراحلتين عند الغار فسارا متبعين طريق الساحل بارشاد مسافة طويلة ادركهما من بعدها (سراقة) . فلما اقترب منهما . ساخت قوائم فرسه ل الرمل فلم تقدر على السير . وحاول (سراقة) ثلاث مرات ان يحملها على السير جهة الرسول صلى الله عليه وسلم . فتابى . عندئذ ايقن انه اسلم رسول كريم . فطلب من الرسول صلى الله عليه وسلم ان يعده بشيء ان نصبر . فوعده بسوارى كسرى يلبسهما . ثم عاد سراقة الى مكة المكرمة وهو يصرف انظار الناس عن الرسول ومن معه بما يراه من القول . وهكذا انطلق (سراقة) اليهما في الصباح جامعا في قتلتهما . وعاد في السماء بحرسهما ويصرف الناس عنهما . وصل الرسول صلى الله عليه وسلم وصاحبه الى المدينة المنورة في اليوم الثاني عشر من ربيع الأول . وبعد ان طال انتظار اصحابه له . يخرجون كل صباح الى مشارف المدينة . فلا يرجعون الا حين تضي الشمس وقت الظهيرة . فلما رآه فرحوا به فرحا عظيما . واخذوا ينتشرون :

طلع البدن علينا من تحت الوداع وجب الشكر علينا ما دعا الله داع ليها المبعوث فيها حيث يلازم المطاع

وقبل رسول الله صلى الله عليه وسلم (قيام) فاستقبله من فيها واقام فيها بضعة ايام نازلا على كلوم بن هرم . حيث أدرك فيها على رضى الله عنه



بعد ان أدى عنه الودائع الى اصحابها . وأسس النبي صلى الله عليه وسلم هناك مسجد قباء وهو المسجد الذي وصفه الله بقوله (مسجد أسس على التقوى من أول يوم أحق ان تقوم فيه ..) الآية . ثم واصل سيره الى (المدينة المنورة) فدخلها لاثنتي عشرة ليلة خلت من ربيع الأول على ما ذكره السمعاني في مروج الذهب . فالتفت من حوله الانصار . كل يسك بزمام راحلته يرجون النزول عندهم فكان صلى الله عليه وسلم يقول لهم (دعوها فلها مأمورة) فلم تنزل راحلته تسير في فجاج المدينة المنورة وسككا حتى وصلت الى مريد للايمن يتيمين من بني النجار . لساموها على ثمنه . فقالا : بل نهب لك يا رسول الله . فابى صلى الله عليه وسلم الا ان يبيتاه عنهما (بعشرة دنانير ذهب) اداهما من مال ابي بكر . ثم نذب المسلمين الى الاشتراك في بناء المسجد . فأسرعوا الى ذلك . وكان صلى الله عليه وسلم ينقل معهم اللبن . حتى لبن . وسلقه من (جريد النخل) مقاما على الجذوع . ثم كان ان أخی المهاجرين والانصار . فجعل لكل انصارى اخا من المهاجرين . فكان الانصارى يذهب باخيه المهاجر الى بيته . فيعرض عليه ان يلتصم به كل شيء في بيته . ثم كتب رسول الله صلى الله عليه وسلم كتابا بين المهاجرين والانصار . وادع فيه اليهود . والقرم على دينهم واموالهم . وقد ذكر (ابن هشام) هذا الكتاب في سيرة . وهو يتضمن المبادئ التي قامت عليها اول دولة في الاسلام . وفيها من الانسانية والعدالة الاجتماعية والتسامح الديني والتعاون على

مصلحة المجتمع ما ليس له مثل . ومن غفلات الهجرة : ومن الدروس والعظات التي تفهمها من قصة هجرته عليه الصلاة والسلام . استيقاضه لابي بكر رضى الله عنه دون غيره من الصحابة كي يكون رفيقه في هجرته المباركة . وقد استنبط - الدكتور محمد سعيد رمضان البوطي - من ذلك مدى محبة الرسول صلى الله عليه وسلم لابي بكر . وانه اقرب اصحابه اليه واواهم بالخلافة من بعده . ولقد عززت هذه الدلالة أمور كثيرة اخرى مثل استخلافه عليه الصلاة والسلام له في الصلاة بالتمسك عند مرضه واضرارته على ان لا يصل عنه غيره . ومثل قوله في الحديث الصحيح : (لو كنت متخذًا خليلا لاتخذت ابا بكر خليلا) . ولقد كان أبو بكر رضى الله عنه على مستوى هذه المزية التي اكرمه الله بها . فقد كان مثال الصاحب الصادق والمضمر بروحه وكل ما يملك من أجل رسول الله صلى الله عليه وسلم . وفي موقف عاشقة واسماء رضى الله عنهما أثناء هجرة الرسول صلى الله عليه وسلم ما يثبت حاجة الدعوات الإصلاحية الى النساء . فمن أدق عاطفة . وأطيب قلبا . والمرأة اذا امنت بشيء لم تبال في نشره والدعوة اليه بكل صعوبة . وعملت على اقناع زوجها وأخوتها وابنائها به . وجهاد المرأة في سبيل الاسلام في عهد الرسول صلى الله عليه وسلم صفحات بيضاء مشرفة . أما ما حدث (لسراقة) وقرسه) وهو يلحق برسول الله صلى الله عليه وسلم فينبغي ان لا يفوتنا انها معجزة خارقة

الهجرة نقطة تحول في تاريخ الاسلام

الحمد لله وكفى وسلام على عباده الذين اصطفى وصل الله على نبيه المجتبى واله واصحابه وأزواجه وسلم تسليما كثيرا . أيتها الأخوة : لقد هاجر رسول الله صلى الله عليه وسلم والوطن الحبيب مكة في حين صراع الحق مع الباطل . وتأمير العصبية الضالة على قتله . وإحاطة المخاطر بالايمن . ومضت عزيمته تشق طريق النصر . وتتحدى الكفران البغيض . وهو يخاطب مهبط الوحي مرة على كتيب : انك لأحب أرض الله الى . ولو لا ان قومي أخرجوني لما خرجت منك ابدا . ولقد هدأ الله عز وجل من جيش حنينه بقوله : ان الذي فرض عليك القرآن لرادك الى معاد . وقد حقق الله وعده اذ جاءها رسول الله صلى الله عليه وسلم في

الاف مؤلفة يوم الفتح الاكبر . وكفى نوى بغار ثور من بطولة رائحة . ثاني اثنين اذ هما في الغار اذ يقول لصاحبه لا تحزن ان الله معنا . كلاتهما عناية قيوم السماوات والأرض . في لحظة كانت عيون قريش تدرب حوادثها . ولم تززع من ثبات المصطفى . ولا ثنت من عزيمته . وكان موقفنا اعز له الخائفان . وكانت ترقص بجلاله ندائد الأرض من مشرقها الى مغربها .

وركز الاسلام رايته مذ ذاك العهد . ورفع هامة المجد المؤئل في المدرسة الدينية الثانية بعد مكة الا وهي طيبة الطيبة مئوى اكرم الخلق سيد ولد آدم ورفعت البشائر في نواحيها بمقدم النبي الامين . وأطرق التاريخ ثمة ليستمع للفاخر السامية للدين الحنيف الذي اقام علما سامقا بالعزة القساء . وخلد سؤدا عظيمنا دانت له وجوه الدنيا . وانقادت بجلال هذه الهجرة الاماني . واتسعت بفضلها رقة الاسلام . وانطلقت دعواته هاتفة صادرة تضم الى حظيرتها الى يوم الدين افواج الناس تصرخ لكلمة التوحيد في وجه العدو المارق .

ولقد كانت حياة الرسول الكريم بمكة كلها دعاء الى كلمة التوحيد . ودين العدل المستقيم استجاب له نفر من قريش والقبائل كانت تصوح في التكذيب ونصب الادي . وقوم اقتنعت ضمائرهم بتصديق النبي الهاشمي فتطلعا الى السمو الروحي كلال الحيشي وصهيب الرومي . ولقى بلال وعمار ويسر وسيمية في سبيل الله ما لقوا ببطاح لم الذي من الضرب والاهانة . ولكن نور الاسلام كان قويا لف في رداته قلوبا امنت برسالة محمد صلى الله عليه وسلم . فلم تبال بكاية صافحت جهودهم حيث قاموهم بصنوف البلاء . واتجهت النية الى الهجرة الكريمة بعد ان حاك قريش المؤامرة الاخيرة عقب بيعه العقبى للقضاء على حياة مصدر الدين . واطلع الله رسوله على ما يبتوه وكفاه شر ما انتمروا . فها الى الأرض التي اوتيه بين قوم صالحين آمنوا بنبوته . وساعدوه على تشييد قوائم الاسلام . واذن الله له في الهجرة .

واصلح عليه السلام اقرب الناس اليه واحفظهم لسره ابا بكر الصديق وكان قد اشي اليه بأمنيته هذه قبل اوانها حتى حققها لهما جميعا .

وأضحت الهجرة ذات مغزى اسلامي كبير في حياة العالم . لذلك كانت قريش تتخذ كل الوسائل للحيلولة دون بلوغ رسول الله صلى الله عليه وسلم هذه الامنية . وكانوا يدركون ان المدينة تقع في طريق الشام وهي طريق تجارية لقيال قريش . وبنو غسان ابناء عمومة لاهلها وكذلك اليمن تربط بينها وبين المدينة . طريق تجارية وعمرية في النسب لادخل النبي المدينة فانه سيؤثر بدعوته لميلغيه في هذا المركز الخطير كيب والمدينة تضم خزولة النبي من المبايعين من الخزرج وهم بنو النجار . وكانت قريش تدرك انها ستصبح بعد هجرته عليه السلام بين حصارين اقتصاديين حصار الشام وحصار اليمن في رحلتهم بالشام والصف .

وايد الله تعالى نبيه العظيم صلى الله عليه وسلم الى ان مشى على قلب ارضاهم فتحطمت مؤامراتهم على قتله ليضيع دمه في الاحياء هدرا فيذن بنو هاشم لأخذ الدية رغبين . فاذن له بالهجرة . وهكذا كانت خطتها الدقيقة جدا فاصلا جعله الله بين عهد الظلام وعهد النور ليسود العدل في جميع الطبقات وكانت حدثا تاريخيا شهد آثارها العالم طرا اذا اتسعت دائرة الاسلام وشملت أركان العمورة وارجامها .

ويعد ان جازت راحلة رسول الله صلى الله عليه وسلم الى منطقة لاحت فيها خطوط الدعوة الاسلامية دما لله الكريم ان يلقي في قلب المهاجرين حب المدينة المنورة كما حب اليهم مكة .

وتأثر العالم كله بهذا الحدث الجليل . وفرح الانصار بمقدم الهاشمي الامين مبلغ كلمة الله . واشرفت طلعة على طيبة الطيبة فطابت وطاب تسميها ويورك فيها بدعاء الرسول كما يورك في مكة بدعاء الخليل .

وكتب لذلك ابو تراب الظاهري عفا الله عنه



في ظلام الليل ، في دنيا الغروب
افتقدتك ، فانا وحدي الذي اعرف
ماذا تعني هذه الكلمة من معان
يحتار في فهمها كثير من الناس ..
ستظن انما اقولها لمجرد ان
ارضيك ، وليس هذا الذي اعنيه
فانا جد صادقة عندما اردتها على
مسامحك
ستقرأها حروفا مضيئة تناضل
لان تبقى في ذاكرتك محفورة ،
وكانها تاريخ من التاريخ ، الذي
امضيته معا يوم كنا هناك نرقب
الحياة بصوت هادئ ..

الحفلات صبيحة

البحر بزرقتة تضيئ
على المكان شيئا من
البهجة وهنا وهناك من
يمشي بخفة ورعونة على
الرمل ، واطفال من
حوله ينظرون اليه في
استغراب ترى ماذا
يقرا ابوه طوال هذا
الوقت ؟ وامتدت عينا
زوجته لتحيط بالورقة
التي في يده حتى اذا
ماوصلت الى مكانه
قالت له : وبهدوء ماذا
تقرا ؟ ودفع اليها
بالورقة وهو يقول :
وهي ورقة وكأنه يحاول

تبرير موقفه ثم اضاف
لكن الخط غير غريب
على !!
نظرت الى الورقة ثم
اعادت نظرتها الى
وجهه وهي تقول : منذ
متى وهذه الورقة
معك ؟؟
منذ ثوان قبل ان
تحدثني إلي ، وجدتها
هنا بل هناك ..
ضحكت من زوجها
في كنهها وهي ترى
ارتباكها وقالت
لنفسها : ترى هل
استطاع ان يعرف
الكاتبة ؟؟
سألها : لماذا
تضحكين ؟
اجابت : لاشيء
ربما لانني وجدت في
خوف وحيرة وانت
تتحدث
خوف وحيرة ؟؟
هكذا قالها في هدوء
اضافت كما تعرف
هكذا خيل لي ..
ولكن لم كل هذا
الارتباك ؟؟
اجابها ويده على
خده .. اعطني الورقة
اريد ان انظر في امر
خط الكاتبة ..
- اذن انت
لاتعرفه -

قال وهل عرفت
انت ؟؟
وبهزة من راسها
اجابت .. نعم !! ثم
اضافت كما تعرف
انت !! ايضا ..
اننا .. قالها في
استغراب فاجابت
لاستغرب ودفعت
بالقصاصة اليه لينظر
اليها جيدا حتى اذا
ماعرف الحقيقة انتاب
شيء من الضحك ثم
قال : ترى كيف جاءت
هذه القصاصة من
درج مكتبتي الى هنا ..
ونظرت الى طفلها
الذي تعدى السادسة
وقالت ربما كان هذا هو
السبب او حتى ذلك
الذي يقبع على كرسى
واشارت الى طفلها
الثاني .. لكنني احمد
الله اننا وجدنا هذه
القصاصة والا من
يدري من سيقرأ
حكايتنا معا
اسبيل عيني واخذ
يتذكر ظروف الامس
القريب والبعيد معا ..
فنجاهة زوجته هذه
ليست غريبة عنه هي
ابنة خالته ، كبرامعا ،
حتى اذا ماوصل سنها
الى الجامعة اخذها
ابنوها الى القاهرة
لظروف معيشية هي
التي جتمت عليه ان
يفعل .. فقد كان ابوما
من الذين يعملون في
حقل التعليم انتدبت
مديرية المعارف ليكون
ضمن من افترضت
فيهم القدرة على

الاشراف على الطلبة ،
طلبة البعثات آنذاك .
كان مقدرا له ان يكون
ضمن هؤلاء الطلبة
لولا ان اباه قد مات
فشامت ارادة الله ان
يبقى ليحرس تجارته ،
ومع هذا كان يختار
الأوقات التي يمكن له
ان يزور خالته ونجاة
حتى ان ماغاب عنها
اكثر من ستة شهور
بعثت بهذه الرسالة
اليه .. فهو يذكرها ،
ويذكرها جيدا ، ويذكر
اشياء كثيرة ود لو انه
لم يقلها ، او حتى
يكتبها . فظروف
الحياة التي يعيشها
الانسان قد تجعله
ينسى في غمرة الجديد
روائع القديم وجماله
وبهائه ايضا ..
سنوات طويلة
مضت عليه وهو مع
هذه المرأة التي ظهر
انه يمكن ان يظل
يحبها حتى النهاية ،
لكن فانه قد خاب ..
فكثيرا مايتلاى بريق
الحب ولايبقى من
الماضي سوى قصاصة
ورق كتبها الانسان في
ايام حياته وشبابه نظر
الى زوجته مرة اخرى
ولم يضحك هذه المرة
وقال : او تظنين انك
قادرة على ان تكتبي
مثلا بعد كل هذه
السنوات ؟؟
ولم لا !! .. قالتها
زوجته : او تظن انني
نسيت انني احبك ؟؟
فلولا هذا الحب لما
بقيت يوما واحدا معك
بعدا صنعته معي في
سنوات حياتنا
الاخيرة ، وماذا
فعلت ؟؟
او تريدني ان
اتحدث بكل ذلك الذي
صنعت ؟؟ خبا نظراته
بعيدا هو الذي كان

بقلم :
غالب حمزة ابو الفرج



يظن انها لاتدري كم
تغير قلبه نحوها فلقد
احس بالفراغ يجتاح
قلبه وكل رجل اتفق
مع صديقة على ان
يتزوج حتى اذا
مااقترن بالجديدة راي
انها هي الاخرى
لاتصلح له .. فتركها
بلا اسف ..
اعاد النظرة مرة
ثانية الى زوجته وقال :
ولماذا لم تقولي لي بانك
عرفت ؟ ولماذا اقول
مادمت تركتها . كنت
اعرف انها زوجة يعني
زوجة طارئة لكنني
وحتى بعد ان ذهبت
تلك المسكينة لحالها لم
تعد ثانية الى ماكنت
عليه . لماذا ؟ ربما
اكون انا او انت
السبب في ذلك ، ربما !
قالتها في سخرية جعلته
يواصل الحديث ..
ومضى يفند كل
اخطائها طوال كل هذه
السنوات فضحكت من
كل قلبها وقالت :
لكنني لا اريد ان اذكر
اخطائك ولاتظنني
انني انساه لانها
صغيرة وانما لانها
اكثر من ان تذكر
تذكر يانزجي
الحبيب اننا زوجان
وان اخطاؤنا نحن
الاثنين مادامت صغيرة
فهى لاني مثل ملح
الطعام لاني لاني لاني
بدونه ..
نظر في وجهها مرة
اخرى واحس في تلك
اللحظة بأنه لايزال
يحبها من كل قلبه
فاحتواها بين ذراعيه
فقالت : كف . اوسيت
اننا في الطريق .. لكنه
لم يتوقف .. فقد وجد
طريقه اخيرا وابندا
وجيف قلبه يكاد يحطم
ضلوعه فتركها وهو
يقول : وهو كذلك ..

لكن يعود !!



وسقوت في دنيا المحبة والصمود
وسعدت بالأحلام تزرعها
عيون لا تحيد
ابداً على درب الهوى ..
لحنٌ وغود ..
وغدوت ظاهرة يواكب ظلها
ضوء الزمان ونوره الصافي الودود ..
وتضاءلت في ظل حُسْنِكَ ..
كل زهرة
وتواعدت كل الحسان على اللقاء
عند الغدير
يحملن في أعناقهن طيوف ..
وردة
وتقاطر العشاق حولك
ينغمسون بنظرة من بعد نظرة ..
وتسامعت قمع الزمان على
دروبك ترتجي أملاً يعود
ما أنت من دنيا تزاحم حولها
الحساد والأحقاد والنفس الحود
بل أنت في قمع الجبال يزينها منك الصمود
يختال في وجه الزمان ولا يحيد

ايظن انك قاسية
لا والذي صنع الحياة
وقدر الاشياء انك عاشقة
عينك تنبئ بالذي قد كان
منك ولا يزال يحس القلب السعيد
قولي فذلك اضالع حارث
فلم ترض المذلة والجحود
قولي ولا تخشي تلام
قولي بانك صرحت لا تبغين من
دُنْيَاكَ إلا أن يعود
قولي .. ولكن لن يعود !!.

غادة



أعلام الصحابة



بقلم : محمد علي مغربي



قال الامام ابن كثير (واجتمع من رؤسائهم جماعة كالأشتر النخعي ، وشريح بن اوف ، وعبد الله بن سبأ المعروف بابن السوداء ، وسالم بن ثعلبة ، وغلاب بن الهيثم وغيرهم في الفين وخمسمائة وليس فيهم صحابي ولله الحمد (٢))

اقول والنص عن ابن كثير على انه ليس فيهم صحابي والله الحمد يقطع بان عديا رضى الله عنهم لم يكن معهم ، فعدى بن حاتم وفد على النبي صلى الله

عليه وسلم سنة تسع وقيل سنة عشر فأسلم وروى احاديث كثيرة عن النبي صلى الله عليه وسلم (٢) ، واخيرا فان ما ورد على لسان عدى رضى الله تعالى عنه ان اقدمتم اقدما وان امسكنتم امسكنا لا يمكن ان يصدر عن رجل قوى الشخصية زعيم في قومه كعدى بن حاتم ولهذا ازم التوبة .

مسير على الى البصرة

سار على من الكوفة وسار معه الناس حتى نزل على عبد القيس فانضموا اليه ، ثم واصل مسيره الى الزاوية يريد البصرة ، وسارت عائشة وطلحة والزبير بمن معهم فالتقى الجيشان عند موضع قصر عبيد الله ابن زياد ، وقد انضم شقيق بن ثور وعمرو بن مروحوم العدي ومعهما قبيلتا عبد القيس ويكر بن وائل الى جيش على ، اقام الجيشان ثلاثة ايام فكان على يرسل اليهم ويكلمهم ، وكان اصحاب على يتوافدون عليه .

راى الزبير وراى طلحة

ذكر المؤرخون ان بعض انصار الزبير وطلحة اشاروا عليهم باشارة الحرب قبل ان يستكمل على جيشه فقال ابو الجرياء للزبير : ان الراى ان تبث الف فارس الى على قبل ان يوافى اليه اصحابه .

قال الزبير : انا لعرف امور الحرب ، ولكنهم اهل دعوتنا ، وهذا امر جدى لم يكن قبل اليوم . ومن لم يلق الله فيه بعد انقطع عنه يوم القيامة . وقد فارقتا والدمع على امر ، وانما ارجو ان يتم لنا الصلح قابشروا واصبروا .

على بن ابي طالب

(الحلقة الثامنة)

عدى بن حاتم

ذكر ابن الاثير اسم الصحابي عدى بن حاتم ضمن من اجتمع من النافرين على عثمان كما اورد على لسانه ما نقلناه عنه بنصه ، ولقد قام في نفسه الكثير من الشك حول هذا الامر فعدى بن حاتم من اجلاء الصحابة ، وكانت له مواقف عظيمة في ايام الردة ، وقد انقذ الله بن طينا وجديلة من الردة فكان كما وصفه ابو بكر رضى الله عنه (خير مولود في قومه واعظمهم بركة عليهم) (١) - ولم نجد لعدى ذكرا فيمن ثار على عثمان او سار الى المدينة من الامصار ، بل انما نرى انه اثر التريث

عديته وقبل ان يتوافى اليه انصاره كان الامر كما وصفه طلحة والزبير لا يعرف الناس طريقهم فيه ، ام هم على حق فيقدروا ام لا ، ام انهم جانبوا الحق قران ، او يكون فيه سنة من رسول الله صلى الله عليه وسلم وقد زعم قوم انه لا يجوز تحريكه ، وهم على ومن معه ، وقتنا نحن انه لا ينبغي لنا ان نتركه ولا نؤخره ، فقال على هذا الذي ندعوك اليه من اقرار هؤلاء القوم شر وهو خير من شر منه ، وهو كامر لا يدرك ، وقد كاد ان يبين لنا ، وقد جاءت الاحكام بين المسلمين بايثار اعماها منقعة واحوطها .

واقبل صبرة بن شيمان فقال لطلحة والزبير : انتهزا بنا هذا الرجل فان الراى في الحرب خير من الشدة ، فقالا : ان هذا امر لم يكن قبل اليوم فينزل فيه قران ، او يكون فيه سنة من رسول الله صلى الله عليه وسلم وقد زعم قوم انه لا يجوز تحريكه ، وهم على ومن معه ، وقتنا نحن انه لا ينبغي لنا ان نتركه ولا نؤخره ، فقال على هذا الذي ندعوك اليه من اقرار هؤلاء القوم شر وهو خير من شر منه ، وهو كامر لا يدرك ، وقد كاد ان يبين لنا ، وقد جاءت الاحكام بين المسلمين بايثار اعماها منقعة واحوطها .

راى على

ولقد سأل اقوام من اهل الكوفة عليا رضى الله تعالى عنه وقد راوا جيوش المسلمين تقابل بعضها بعضا سألوا الاور بن بنان المتقري عن اقدامه على القوم ، فقال على ، على الاصلاح واطفاء الشائنة لعل الله يجمع شمل هذه الامة بنا ويضع حريهم وقد اجابوني .

قال السائل : فان لم يجيبونا ؟

قال على : تركناهم ما تركونا .

قال السائل : فان لم يتركونا ؟

قال على : دفعناهم عن انفسنا .

ما عليهم من هذا ؟

قال على : نعم .

اترى لهؤلاء القوم حجة وقام ابو سلامة الدالاني فسأل عليا رضى الله تعالى عنه فقال : اتري لهؤلاء القوم حجة فيما يطلبون من هذا الدم ان كانوا ارادوا الله عز وجل بذلك ؟

قال على : نعم .

قال : فتدري لك حجة بتأخيرك ذلك ؟

قال على : نعم ، ان الشيء اذا كان لا يدرك فالحكم فيه احوط واعمه نفعاً .

قال فما حالنا وحالهم ان ابنتنا غدا ؟

قال على : انى لارجو ان لا يقتل احد نفي قلبه منا ومنهم الا ادخله الله الجنة (٥) .

ول اجابات على رضى الله تعالى عنه لسانه تتجلى سياسته الرامية الى جمع الكلمة واطفاء الفتنة وهي السياسة التى لا يزال يكرها منذ ان فارق المدينة ليطوق هذه التار قبل اشتغالها ، اما اجابته ان كان يرى لطلحة والزبير ولعائشة حجة فيما يطلبون من هذا الدم فهي القعة في سعة الاوق ، وانصاف الخصوم كما يتجلى فيه فقه على رضى الله تعالى عنه ومواجهته للامور المضلة التى تحيط بها الشبهات ويختلط فيها وجه الصواب على الناس .

خطبة على في جيشه

خطب على رضى الله تعالى عنه الناس فحمد الله واثنى عليه ثم قال : ايها الناس امكروا انفسكم ، وكفوا ايديكم والسنة عن هؤلاء القوم فانهم اخوانكم ، واصبروا على ما ياتكم وياكروا ان تسبقونا فان الخصوم غدا من خصم اليوم .

على يرسل الى طلحة والزبير

لما وصل على بمقدمة جيشه الى حيث ينزل طلحة والزبير وعائشة ارسل اليهم حكيم بن سلامة ومالك بن حبيب فقالا لهم : ان كنتم على ما فارقتم على التفرع بن عمرو فكفوا واقرونا ننزل وننظر في هذا الامر (٦) .

الاحنف بن قيس يعزّل

اورد المؤرخون خبر اعتزال الاحنف بن قيس في روايتين رايت ان اشير اليهما لكاتبة الاحنف بن قيس وبلانه العظيم في الجهاد ، فلقد كان قائد جيوش المسلمين في خراسان فافتتح مدينة هراة ومرو الشامهجان ومرو الروذ كما فتح مدينة بلخ واتم الله على يديه فتح خراسان كلها (٧) - وقد ترجم له ابن الاثير في اسد الغابة فقال عنه ادرك النبي صلى الله عليه وسلم ولم يره بعدا له النبي صلى الله عليه وسلم فلذلك ذكره (٨) - وقد وصفه ابن الاثير فقال : كان الاحنف احدا الحكماء ، الدعاة ، العقلاء ، والان الى قصة اعتزال الاحنف بن قيس ، كان الاحنف ممن بايع عليا بالمدينة المنورة بعد قتل عثمان لانه كان قد حج وعاد من الحج فبايع ويروى الاحنف قصة مبايعته لعل فيقول : لم ابايع عليا حتى لقيت طلحة والزبير وعائشة بالمدينة المنورة

- ١) انظر كتابنا (ابو بكر الصديق .. خليفة رسول الله) ص ٦٧ .
- ٢) ٢٣٩ البداية والنهاية ٧ .
- ٣) انظر ترجمة عدى بن حاتم في (اسد الغابة) ٨ - ١٠ ج ٤ .
- ٤) ٥٠٩/٥٠٨ تاريخ الطبرى ٣ .
- ٥) ٥٠٩ تاريخ الطبرى ٣ .
- ٦) ٥٠٩ تاريخ الطبرى ٣ .
- ٧) اسد الغابة ص ٦٩/٦٨ ج ١٤ .
- ٨) انظر كتابنا (عمر بن الخطاب .. امير المؤمنين) ص ٢٦٥/٢٦٦ .
- ٩) ٥١٠/٥٠٩ تاريخ الطبرى ٣ ، ٢٣٨/٢٣٩ الكامل في التاريخ ٣ .

حرقوص بن زهير ولا يروى القتل مع على بن ابي طالب . ثم يورد الحديث الذى دار بين الاخنف وعلى بن ابي طالب من استشارة الاخنف لعائشة وطلحة والزبير في بيعة على ، وتنتهى الرواية الى اعتزال الاخنف ومعه من سر سعد وبني خندف وبني تميم (٩) اقول اما ان يكون الاخنف بن قيس قد مع حرقوص بن زهير ، وهو من قتلة عثمان الذين دخلوا عليه الدار فاصر نجل الاخنف بن قيس عنه كل الاجال وقد قدما من تاريخ الرجل في جهاده وحكمته وشرفه في قومه ما يحجب هذه الترهات عنه ويبطلها ، بل ان اعتزال الاخنف بن قيس واعزال قومه معه يتناقض مع منعه لحرقوص بن زهير ، فعائشة وطلحة والزبير انما يطلبون قتلة عثمان وحرقوص بن زهير من اول هؤلاء القلة فان كان الاخنف يمنع حرقوص بن زهير فليس سبيله الاعتزال وانما سبيله ان يقاتل هؤلاء الذين يطلبون رأس حرقوص بن زهير .

اما الرواية الاولى التى تقول على لسان الاخنف انه راى عثمان سيقطل وانه استشار عائشة وطلحة والزبير فبين يبايع اذا قتل عثمان وانهم جميعا اشاروا عليه بمبايعة على ، فهي رواية ملفقة ، فالبيعة او الحديث عنها لا يمكن ان يتحدث عنها الناس والامام المقود له البيعة قائم بين اظهريهم ، والامر الثانى ان عائشة وطلحة والزبير وعليها وسبيت نساءهم ، قال على : ما مثل يخاف هذا منه ، وهل يحل لى هذا الا ان تولى وكثر وهم قوم مسلمون ؟ قال الاخنف اخترمنى واحدة من اثنين ، اما ان اقاتل معك ، واما ان اكف عنك عشرة الاف سيف ، قال على فكيف بما اعطيت اصحابك من الاعتزال ؟ قال الاخنف : ان من الوفاء لله قتالهم ، قال على فكيف عنى عشرة الاف سيف ، فرجع الى الناس فدعاهم الى القعود وتادى : يا اخنف ، فاجابه ناس ، ونادى يا ال تميم ؟ فاجابه ناس ، ثم نادى يا ال سعد ، فلم يبق سعدى الا اجابه فاعتزل بهم ونظر ما يصنع الناس فلما كان القتال وظفر على دخلوا فيما دخل فيه الناس وافرين .

هذه هي الرواية التى اوردها الطبرى مفصلة ونقلها عنه ابن الاثير ، اما الرواية الثانية فقد اوردها الطبرى مستقلة عن الرواية التى اوردها فيها ويقول : عن على : وخرج اليه الاحنف بين قيس وبني سعد مشمرين وقد منعوا

- ١) انظر كتابنا (ابو بكر الصديق .. خليفة رسول الله) ص ٦٧ .
- ٢) ٢٣٩ البداية والنهاية ٧ .
- ٣) انظر ترجمة عدى بن حاتم في (اسد الغابة) ٨ - ١٠ ج ٤ .
- ٤) ٥٠٩/٥٠٨ تاريخ الطبرى ٣ .
- ٥) ٥٠٩ تاريخ الطبرى ٣ .
- ٦) ٥٠٩ تاريخ الطبرى ٣ .
- ٧) اسد الغابة ص ٦٩/٦٨ ج ١٤ .
- ٨) انظر كتابنا (عمر بن الخطاب .. امير المؤمنين) ص ٢٦٥/٢٦٦ .
- ٩) ٥١٠/٥٠٩ تاريخ الطبرى ٣ ، ٢٣٨/٢٣٩ الكامل في التاريخ ٣ .



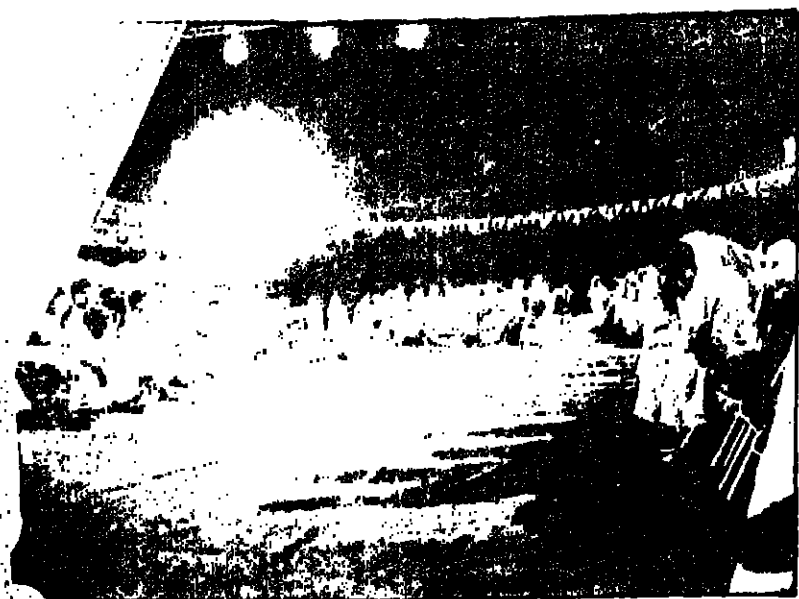
مهداة الى الشاعر الشاب عبد المحسن حليت

صافي المور

شعر : مطلق بن عبد الله بن حبيب

يا شاعر الحب الرقيق بشعره كنت المحب وكنت نعم المنجد ماذا دهاك وانت من عرف الهوى ورشفت منه وكان صافي المور واثرت في قلب العذاري ثورة كانت تخط في سبات المرقد وحللت من طول الرقاد استارها وكسيت هامات لها بالعسجد وفرشت الوان الورود طريقها ففلام اصبحت الحبيب المعتدى !!

ان الحسان يا مسلم سلمت لكم الزمام فلا تمل بالمقود ايجوز من بعد الوصال قطيعة ؟ او تبديل الحب ببغض اسود ؟ ما هذه اخلاق قلب عاشق يصلى بمن يهواه جمر الموقد لقتلت من تهوى وانت محبها في ظلمة الليل البهيم الاسود قلب العذاري يا صديقى وردة فارلق بها .. لا ان تكون المعتدى ما هكذا يا صاح يحشوق عاشق فالعشق يابى الحقد او من يحقد الحب يا حليت حلو كله لا يستشف الحب الا المسعد والحب يا حليت ليس الكبرياء فارلق بمن تهوى وسامح تسعد لو كان من يهوى يخون محبه ما غررت وراقا في الايك الشدى فاصبر على هجر المحب فانه يذكي الغرام على فراش المسهد قد كنت مثلك في متاهات الصبا لكننى اصبحت اعرف مقعدى ما الحب رميا بالسهم وانما احذر سهام العين حين تصيد لا .. لا تقل موتى .. فموتك موتها بل قرب من تهوى كعبد مسعد واغنم من الزمن الكتيب دقاتها من يضمن الاعمار حتى للغد .!



بالمناطق الغربية

دراسة ميدانية أنثرو بولوجية حديثة

تأليف :
أحمد عبد الله
عبد الجبار



تقديم : خفي السليس

والثقافة الضروس على الواقع الحضاري والثقافي للمنطقة الغربية، ولا ريب أنه قد حصل تطور كبير في المنطقة في مجال الخدمات الصحية والتعليمية، والزراعية، والمرافق العامة والطرق... نتيجة للتقدم السريع والنماء المستمر الذي تعيشه المملكة، واهتمام الدولة بالمواطن السعودي ورفاهيته... وما كانت العادات والتقاليد الاجتماعية وغيرها من عناصر التراث الثقافي تخضع أيضا للتطور ولكن ليس بدرجة الاقاع السريع الذي يحدث في عناصر الثقافة المادية... فإن الباحث يأمل أن تنجح الفرصة له ولغيره من الباحثين لدراسة التغير الذي حدث في المنطقة في مجال هذه الدراسة...

عادات وتقاليد

الزواج

كتاب (عادات وتقاليد الزواج بالمنطقة الغربية ..) يقع في (٢٤٤) صفحة ، وهو من الكتب ذات الأهمية في المكتبة الاجتماعية ، والمؤلف الأستاذ أحمد عبد الله عبد الجبار رئيس القسم الفني بالمكتب السعودي بالقاهرة ، ويحضر لرسالة الدكتوراه ، أهدى كتابه هذا إلى كل من يحترم تراث أمته ، إلى من تحملت معه عناء هذه الدراسة إلى زوجته وأولاده ..

ثم عرض في الفصل الثاني الاتجاهات النظرية والمنهجية في علم الفولكلور وأشار الباحث إلى منهج الدراسة الفولكلورية الذي سار عليه في دراسته الميدانية والمكون من أربعة اتجاهات رئيسية : الاتجاه التاريخي ، والاتجاه الجغرافي ، والاتجاه السوسولوجي ، والاتجاه النفسي ...

أما الفصل الثالث فقد عرض فيه الباحث مفهوم العادات والتقاليد الاجتماعية ، وناقش فيه التعريفات التي قدمها بعض العلماء وبعض الباحثين في هذا المجال وأنهى إلى صياغة مفهوم محدد لها على ضوء ذلك ...

ولما كان موضوع البحث ينصب على دراسة العادات والتقاليد

والهدف من هذا الكتاب هو تسليط الضوء على الواقع الحضاري والثقافي للمنطقة الغربية ، ولا ريب أنه قد حصل تطور كبير في المنطقة في مجال الخدمات الصحية والتعليمية، والزراعية، والمرافق العامة والطرق... نتيجة للتقدم السريع والنماء المستمر الذي تعيشه المملكة، واهتمام الدولة بالمواطن السعودي ورفاهيته... وما كانت العادات والتقاليد الاجتماعية وغيرها من عناصر التراث الثقافي تخضع أيضا للتطور ولكن ليس بدرجة الاقاع السريع الذي يحدث في عناصر الثقافة المادية... فإن الباحث يأمل أن تنجح الفرصة له ولغيره من الباحثين لدراسة التغير الذي حدث في المنطقة في مجال هذه الدراسة...

وهذا البحث القيم - الذي نال به المؤلف درجة الماجستير في الآداب من قسم الاجتماع بتقدير ممتاز - يشتمل على مقدمة ، وثلاثة أبواب وخاتمة ، ولهريس المراجع العربية والدوريات ، والتفاسير ، والنشرات ، والأحصائيات ، والمراجع الأجنبية .

الباب الأول

يشتمل الباب الأول على ثلاثة فصول تناول الباحث في الفصل الأول منها : نشأة الفولكلور ، ومفهومه ، ومبادئه على اعتبار أن علم الفولكلور من أحدث العلوم الاجتماعية التي تهتم بدراسة التراث الشعبي الذي يضم في رجاها العادات والتقاليد ...



سميرة عبدالله
عوض الحمدي ..
أنا مهتمة جدا بدروس



ياسم غازی ابوصابر
أمو خلاص بشي لرجدي



إله عمر يحيى .. يكر يكر لي السمين



منى عبدالرحمن
محمد سعيد قاضي ..
عصفورة بين الزمور



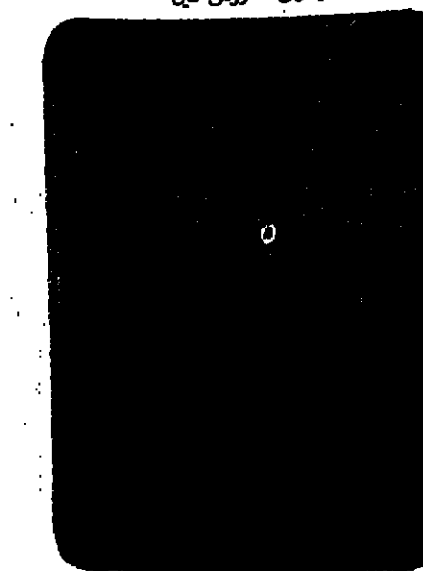
عبر العطاس وتغريد الصالح
اعتبرونا أصدقاء لكم



رنا غسان عوض الله ..
كل سنة وانتو طيبين



عادل صابر العنزي ..
ياترى العروس فين ..



طله وتغريد أحمد الصالح
نحن حلوين كدة



أحباب الله



دلال ناصر عداوى ..
مين فيكم أحل منى



امانى وبندر تركي العتيبي ..
نهى .. اختنا أبات بمناسبة عيد ميلادها الأول



ايمان واسامة عبدالله الفاهري ..
بين الشجر يحلو السم



اسماء وأشواق النجار ومرام وإيرادة مسعد
تحت الشجر كنا



داليا وفادية محمد مليباري
نحن بنسويطين بأخونا أيق

العلماء ، وفكرة عامة عن ثقافة المنطقة .

وأحتوى الفصل السابع على دراسة عادات وتقاليد الزواج في مجتمعي الدراسة القرى والحضرى من خلال العناصر الآتية :

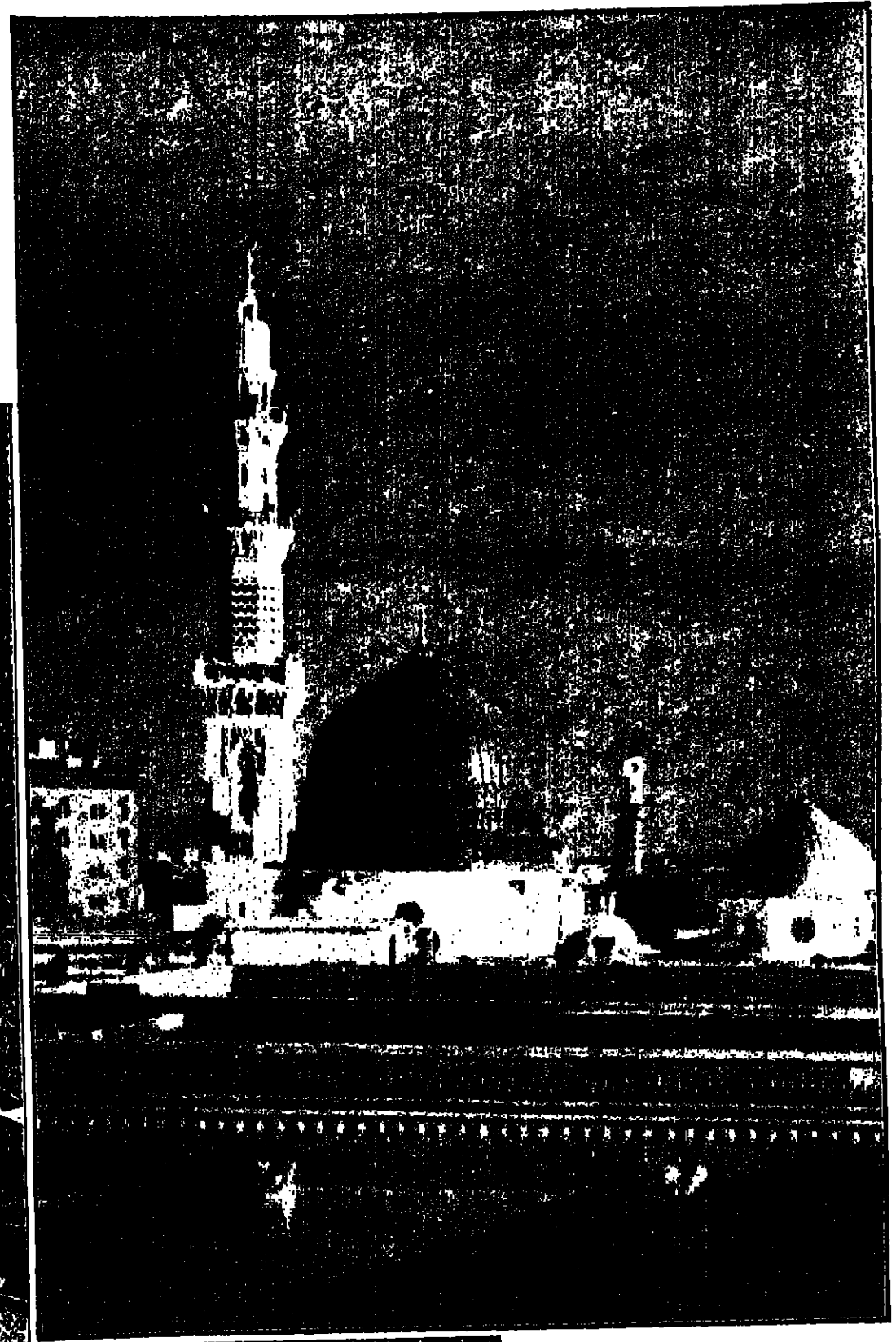
- ١ - النظرة إلى الزواج .
- ٢ - الخطوبة .
- ٣ - العلاقة بين الخطيبين .
- ٤ - المهر .
- ٥ - عقد القران .
- ٦ - جهاز العروس .
- ٧ - الرصد .
- ٨ - ليلة الحناء .
- ٩ - حمام العروسين .
- ١٠ - حفل الزفاف .
- ١١ - الصبحة .
- ١٢ - بيت الزوجية .

الخاتمة :

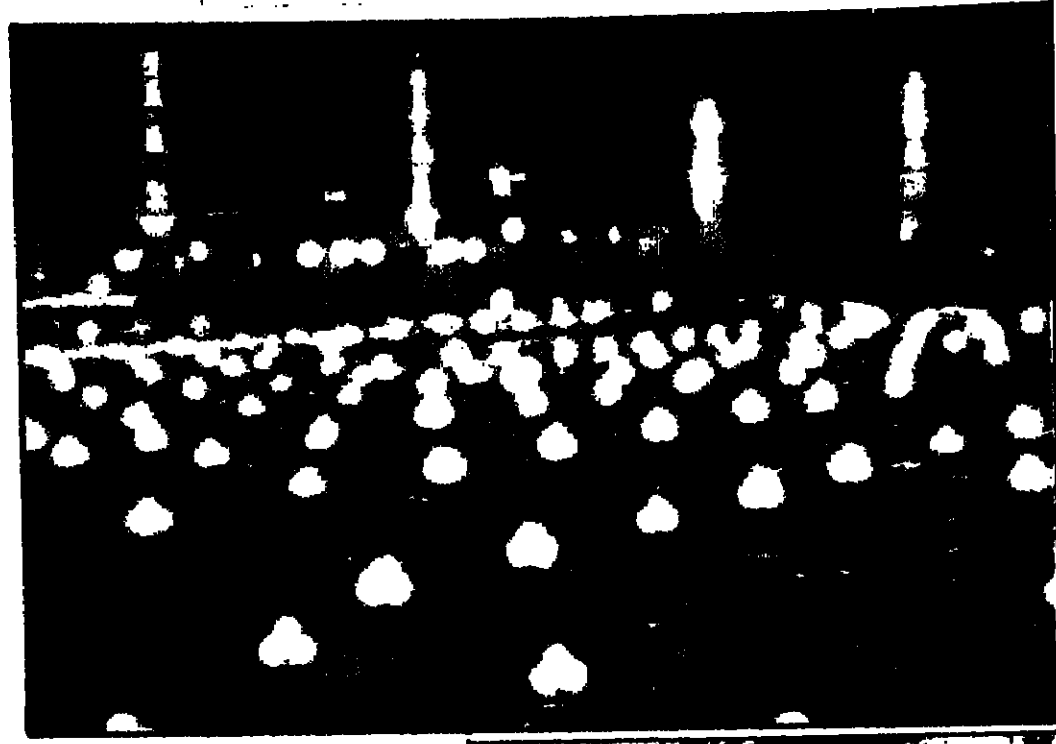
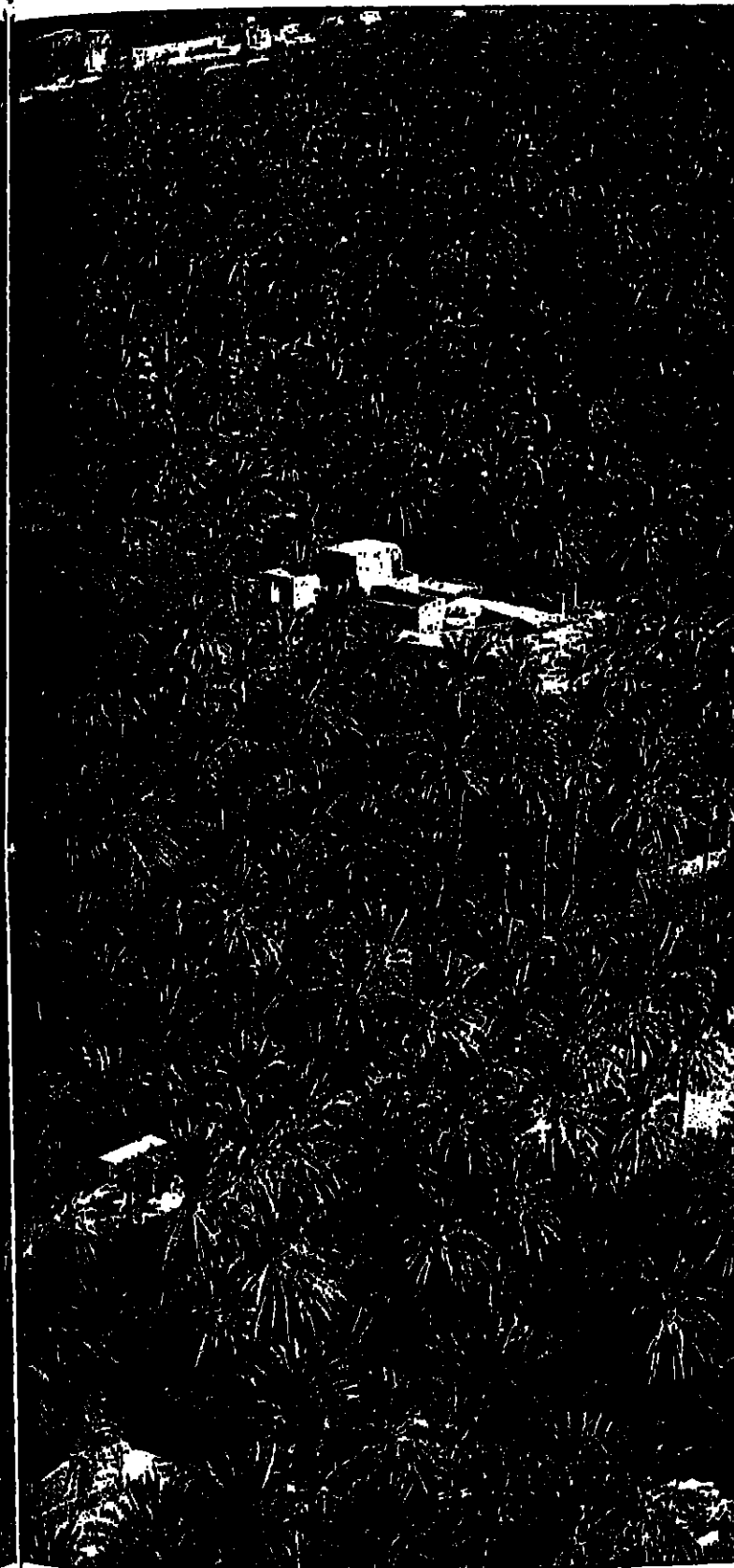
أبرز فيها الباحث الحقائق من وراء هذا البحث الجاد .. كما تمنى المؤلف في خاتمة بحثه إلى تكريس مزيد من الجهد في دراسة التراث الشعبي السعودي دراسة علمية وجمعه وفق أسس علمية لتحقيق الفوائد العلمية والتطبيقية .. ولا يسعى إلا أن أتقدم بالشكر والامتنان للأستاذ أحمد عبد الله عبد الجبار على بحثه القيم ودراسته العلمية الجادة .. وأضافته العلمية للدراسات الأنثروبولوجية السعودية والعربية ..



إيمان الحسين



بقلم : علي محمد حسين



●● تأخذني الخطوة الى البعيد الى بدايات الزمن الراشح .. اقف الآن وعيق التاريخ يملا كيانى .. اتخلل همسات النسيم في قباء والعيون شاخصة الى هناك .. الى حرتها الالهية الى افهام الواسع .. القلوب تعرف للحن الشجي الذي تردده الانس ..

●● من على راس احدى (الباسقات) كان ينظر مع الواقفين .. يعتصره الالم بالفرح .. ألم ما يعانى من الفراق والوحشة وفرح ما هو مقبل عليه الدمع في عينيه يتفرق والوجه في داخله ينشع منه ويحمله الى كتلة من النور تتحرك على ارضية ناعمة هائلة ..

قطع مسافات من الارض .. ومسافات

اكبر من العمر بحثا عن الحقيقة التي كانت الشغل الشاغل له .. رجل خلف كل بريق يحمل اجابة شافية تعطينه راحة خاطر واستقرار النفس طوح كثيرا .. اخذته الايام في طحونها قاسي انواعا من العذاب الجسدى الذي كان اكثر هونا من العذاب النفسى وفي كل مرة يشعر فيها بقسوة العذاب ينشع من داخله نور الامل في الخلاص من كل هذا العناء فالوصول الى الحقيقة هو الغاية والبحث عن الهدف هو المطلب تصغر في سبيله كل انواع الالم وقسوة العناء ..

●● اخيرا توصل الى قرية بين حرتين ذات نخل كثيف ..

من هنا .. قبل له ينبعث النور وتتجلى

الحقيقة .. من هنا تتحول الدنيا من غيبا الى رشد .. بلا تردد قرر البقاء اعطى نفسه املا لا يموت في ذاته ساعة الخلاص قربت ولحظة النهاية لعذاباته دنت .. يخرج كل يوم يتحسس بزوغ الامل .. ارهاصات الحقيقة تتضح امام عينيه يوما بعد يوم ..

كان يعود كل مساء الى مخدعه بعد ان يكون قد اغياه الانتظار شوقا ومع كل يوم تزداد قوة ايمانه صبرا ..

تأخذته الذكريات الى بدايات بخته عن الحقيقة وهو يقف امام ملح النار كان ينشع في نفسه نصفا لم يكن بعده صغار هذا الانسان يقف خاضعا امام هذه التي لو تتركت لتكثت نفسها بنفسها

واصبحت رمادا تذروه الريح الى (الله) هذا الذي تعظمه رخص كل هذا في نفسه .. كان في نفسه واصبح مخلصا .. في داخله يشعر بالرضا بهذا ..

تفجرت له بداية لحظة الانس .. وفي يوم .. يزهو على الزمان صبرا .. كان يعنى احدى (المسلمات) والعيون شاخصة الى الله .. الشمس يجعل من المسلمات تتحرك ليج على البعد القادم من الزمان

حب احبابه من جيروت اهل ال صفاء اصفياه سرقة وادهشته نغمات الترحيب ..

طلع	البدن	عليينا
من	ثنيات	الوداع
وجب	الشكر	عليينا
ما	دعا	الله
داع		

اخذ الصوت المنغم .. عجيب .. تسامع في نفسه كيف صيغت هذه الغيبرات .. من وضعها على الانس هكذا ؟؟

ها هي الحقيقة امام عينيه تتجلى ها هو يصير سيد البشر امامه .. راح يدور حوله وهو يقول .. دعوها انها نامورة ..

والفرح يزهو حول اللصواء .. الكل يريدوا ان تختاره ليحظى بالشرف العظيم ..

لحسه سيد الخلق في عينيه تسائل اعطاء الفرصة ان يرى ما يريد .. دمعت عيناه فرحا وهو يرى خاتم النبوة ها هي الحقيقة امامه اراد ان يزداد عشقا قدم له شيئا من النعم .. انه صدقة ..

ازداد ايمانه وهو يسمع رفضه عليه الصلاة والسلام في قبولها عاود مرة اخرى وهو يقول انه هدية ..

تسم الهدية المهداة صلوات الله وسلامه عليه وهو يقبلها منه .. من يومها اصبح الجندي المدايع عن الحقيقة

اعطاها ذواية روحه .. ليصل الى قمة التكريم وهو يستمع الى الحبيب يقول : سلمان منا اهل البيت ..

●● تأتي ذكرى الهجرة .. وانا اقف الآن تأخذني الخطوة الى البعيد الى بدايات الزمن الراشح وانا اقف الآن في قباء ونخيلها ما يسر يردد صداه ذلك النغم الحالم ..

طلع	البدن	عليينا
من	ثنيات	الوداع
وجب	الشكر	عليينا
ما	دعا	الله
داع		
جئت	بالامر	المطام

مكتبة أهل البيت

الصوديوم .. وارتفاع ضغط الدم .. هل هو المسؤول ؟

لندن - مكتب المدينة - من مروان نادر
البحوث والتجارب العلمية التي أجراها فريق من الأطباء والعلماء المختصين في كلية الطب التابعة لمستشفى « تشايرينغ كروس » الواقعة في أحد ضواحي العاصمة البريطانية لندن . تأكدت بشكل لا يقبل الشك أن تقليل نسبة الصوديوم في الغذاء تؤدي إلى انخفاض ضغط الدم عن المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم .. حتى ولو كان هذا المرض مزمنًا .

من المعروف أن الصوديوم يشكل المكون الرئيسي لمح الطعام والمعروف علمياً بـكلوريد الصوديوم .. ويشكل نسبة لا بأس بها من كثير من المواد الغذائية كأحد العناصر المعدنية الموجودة فيها .. وتختلف نسبة استهلاك ملح الطعام بين شعب وآخر تبعاً لأنواع الطعام والعادات الغذائية المتبعة .. فبعض الشعوب تحب الأطعمة المملحة أو التي يدخل الملح فيها بنسبة كبيرة .. وبعضهم يفضل الأطعمة ذات الملوحة المعتدلة .. أما الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم من المعروف أن ملح الطعام يحفز عليهم بأي شكل من الأشكال وبأي صورة كانت ورغم أن صلة الصوديوم بارتفاع ضغط الدم قد اثبتت مؤخرًا .. إلا أن الملح كان داخلا في هذا المرض منذ زمن بعيد .. وتشير الوثائق والمخطوطات الصينية القديمة والتي كتبت قبل ميلاد السيد المسيح بحوالي ١٠٠٠ عام .. إلى أن إدخال الملح في الغذاء بكمية كبيرة يؤدي إلى تزايد نبضات القلب .. أو بالمعنى

العلمي المعروف حديثاً ارتفاع ضغط الدم .. وقد أصبحت هذه الصلة موضوع جدل بين العلماء والأطباء والمختصين في القرن العشرين .. فقد تعرضت أغلب التجارب التي أجريت لتقيد شديد .. إما لأنها لم تتم بالشكل المناسب أو لأنها استعملت أساليب غير فعالة لقياس ضغط الدم .. ولهذا قرر في الآونة الأخيرة (من عام ١٩٨٠ - ١٩٨٤م) فريق من العلماء والأطباء في المستشفى المذكور إجراء تجارب للقضاء على الشكوك المتعلقة بالصلة بين الصوديوم وارتفاع ضغط الدم .. وكان أنجح عمل قام به فريق الأطباء هو اختيار مجموعة من المرضى الذين تم تحويلهم للمستشفى المذكور عن طريق نصيحة أطباهم لانهم كانوا يشكون من ارتفاع معتدل في ضغط الدم بالدرجة الأولى .. في البداية .. لم يخضع هؤلاء المرضى لأي نوع من العلاج .. واكتفى العلماء والباحثون في مستشفى تشايرينغ كروس بجعلهم يألفون

حب .. وتآخي

بقلم : خالد تاج سلامة

■ في حياة كل إنسان لحظات صادقة يستشعر فيها صدق أحاسيس وما يحول بخاطرهم .. ويعد شريط ذكرياته فيقف منها موقف الجاد تارة والضحاك تارة أخرى .. فالصادق مع نفسه .. مع أهدافه .. مع غاياته .. هو الذي يجعل نصب عينيه مخالفة الله تبارك وتعالى في أفعاله .. وسرأته وضرائه .. ول غدوه .. ورواحه .. لا يجاهد إلا في حق .. محافظاً على ما أؤتمن عليه .. ومراعياً حقوق الغير .. أميناً في القول غير مجتبي رأي قوي أو صاحب نفوذ .. مثل هذا يغاير ذاك الذي يعطيك ويمنحك باماني عذاب وعند طلبك تحقيقها يبرح ويختفي دون أثر .. فلا تترك إليه في تحقيق مهام حتى لو كانت ذرة رمل على جنبات طريق لأنه شبيه بنوب فضفاض وما أن ينجل جماله يعود كما كان ..

■ فاحترام الأفراد لبعضهم البعض ناتج عن حب صادق نابع من الفطرة طبع على تبادل الاحترام وطرح وثام صاف ينثر ويحم على الآخرين فينتالهم بعضهم من بعض بحب صغيرهم كبيرهم .. ويحترم الداني القاصي والقاصي الوعادي الراجح مستسكين بتعاليم دينهم الذي فرض ذلك .. إذا ما اشتكى أو تضرر أحد كانهم خلية نحل تتسابق .. وإذا ما نجح فرد من نوازل الدهر امتدت الأيدي لمساعدته ونجدة .. فبالحب والتآخي يلقى المجتمع .. وبالكثرة والالتئام تندحر الأماني .. وتخبو جذوات آمال الأنفس .. ولعمري كم نكثر سعداء حين نشعر بأننا نفرس ونشر في نفوس الآخرين احساساً بالارتياح والاحترام .. لا أن نثير في أنفسهم احساساً بالآلام حين يذكروننا .. فيجب علينا أن نضفي على الآخرين شعوراً بالأخاء قولاً وفعلاً وفعلاً .. نكم هو رائح حقاً إن نتبع في أن نقلل بسمة الآخرين .. أو كلمة وإن كانت صغيرة في لحواها كبيرة في معانيتها .. كلمة أمل إلى كل من حولنا من البشر حتى نغني ل صدق دائماً مع الآخرين .. مع الحياة ..



المهندس محمد أحمد الشنقيطي

سبحان بلا فخر

احلق في سماءك يا دليلاً على أرجاء ساحتك الظليلة خمائل وردها ادب ودين وعقل تاجه فكر نبيلة صدى اشقام منطقها نشيد حمام الأيك يبدله هديله ارى فيها خصالاً رائعات وظلا وارفا ورؤى عليه سما فيها الطموح الى الاعالي فعائق كوكبا ناء سبيله صفا من لطفها فافاض انسا فشح الثغر وانتشرت جديله ببحر سروره غرقت سفينتي وما يدرى بحرني يا سليله واطواق النجاة سرت بعيدا تشاهد فيكمو صوراً جميله

ساذكر زهرة سلبت فؤادي وما كانت تجود ولا بخيله فقد كانت تجود بكل زين وتبخل بالذي تابى الاصيله وقد شملت مكارمنا وعيت تبجع الفضل بالمتع الذليله ولا عجب اذا سمقت فروع جذور اصولها نبتت جزيله واطرب للنشيد ولو بحرني ابا وردا ترعرع في خميله المح في قصيدي ذاك انى بما نعننى الحيا من سوء قيله فسان عشتت خاطرتى وشعري بجود سحابكم يشفى غليله واما ترفضى نغمي ولحنى فرحماكم بقلب مات غليله سما حبا وحلق في هواكم هوى عذرى من عرب جليله ويرفض غيركم لو جاد غيلا فقطرة حبكم .. ازهى وسيله

اضحى بالعزيز ففي سماكم تضائل في العطا سحب هطيله واقبل منكمنو كيرما وبخلا ولست بقابل ايندا بديله واصنع من حقول الشوك وردا واشجاني لحونات جميله واطوى الخزن في احشاء شهيم عديم الحقد في كل قتيله ومهما قد اعاني في هواكم سابقي داعيا على اطيعه



رحمك الله

يوم عظيم .. سيد الأيام يوم اغتسل المرء من آثام يوم .. يصفي المرء فيه عكارة عبثت بها نزوات الاستسلام باتى .. بوجه تهلل .. وتفاؤل ثوبان .. وضئان بالاحرام وترى على وجه الجموع سعادة روحية .. في النفس والجسم فبدت .. امامهم المشقة فرحة وقد استهانوا عن رضا بزحام

يوم عظيم .. يوم طفئ وأدعني فيضات قلب في ارتعاش هيامي والكعبة الغراء ملء مشاعري والعمر يزرف سالف الأعوام شوط تلا شوطا .. وكل جوارحي متوسلات في أجل مقام عينائ .. عينا رغبة .. ومهابة ولديك .. يا رباه .. ربي الظامي ويدي ضارعتان .. لآل تياسا من كبوة الماضي مع الاظلام

شعر : أحمد حامد عبد الخالق

ومن الصفا .. للمروة .. السعي الذي قاد الجموع .. لسنة .. وتسام او لم تهرول .. في يقين هاجر حتى تفجر ماء عين نام ظلت على الأيام اخلا شرعة غسست لماء النور وزر انام ولكم رشفت الكاس .. ويحك .. زمزم ماء رشفنا .. ام شفا الاسقام

ركب الحبيح إلى منى قد قادنا كقيادة الاحساس للاحلام أواه .. يا أرض الاحبة والهدى كم كنت في فجر الخيال امامى والنور ملء نواظري .. وخواطري ويكاد يسبق خافقي أقلامي هن الليل المنحبات بعالي صفو النهار .. اذا اختفى بغمامي

ومضى الى .. عرفات .. ركب حبيجنا هي نبضة الحج النقي بقلبنا وضراعة الحجاج للعلام هي مشهد الانسان .. وهو مجرد من عالم الزيف الذميمة الدامي هي ملتقى الانسان والنور الذي قهر احتلال النفس بالآلوهام ما افضل الانسان حين يصوغه نور الهداية من دجى الأيام



لم افكر في بيع زيني فيلم وان حدث ذلك فلا خرج لأن الحياة بيع وشراء !!



لطفى زيني مع أطفاله وسام حمدي (بوبي)

السوق دهم دول مجلس التعاون لوقوف الانتاج التلفزيوني

المتان والجيد والمقبول والسيء وهذه التصنيفات تكون الحافز للمنتج حتى يقدم العمل الأحسن ولكن نحن الآن كالجمل الذي يسير في الصحراء ..

■ أخيراً ما هو حكمك على لطفى زيني الممثل من خلال هذه الفترة الطويلة ؟
- هذا السؤال جيد في واقع الأمر وبالطبع لكل نظراته وفلسفته وأنا في فلسفة خاصة فيها أقدمه للتلفزيون .. طبعاً لست من النوع الذي يريد أن يظهر باستمرار في التلفزيون وأعتقد أن العمل بقدر مستواه وبالإبداع وهذا يجعلني أبحث عن الشخصيات الجديدة وأنا لست في لون محدد ويمكن أن أمثل أي نوع من الأدوار وغايتي الوحيدة هي التجديد ولا أثبت على لون قار .. وهذا صعب لأن الحصول على النصوص المتنوعة صعب .. إن ما استهواني في هذا المسلسل هو قيامي بثلاث أدوار للثلاث شخصيات مختلفة وهذا تحدي للنفس وللبعض المشاهد تلتقي الشخصيات الثلاث وقد تم تصوير ذلك بالفعل وقد لا يجرأ بعض الممثلين على القيام بذلك وقد أقدمت عليه لأنني أؤمن بأن الممثل الشائع هو صاحب الطاقات غير المحدودة والذي يخرج من الدائرة الواحدة ليحصد ما يحسنه بقدرة الله الحصد هذا الإيمان بالنفس موجود لدى واعتقد أنني سأكون في هذا المسلسل نوعاً آخر يختلف عن الأنواع الأخرى في المسلسلات الأخرى والتي قدمتها في حياتي ..

المستحققات سنة أو اثنين وهذا يسبب لنا ازعاجاً كما أن بعض المحطات تلغ بعض انتاجنا بدون مبررات منطقية وهذا أمر يحزن لثقتنا لأن أماننا كان يتلصق بالتعاون المثالي بين هذه المحطات باعتبار أننا نقدم العمل الجيد وهذا لا ينفي وجود نوع من التفاهم والتقدير بيننا وبين بعض المحطات كتلفزيون قطر والسعودية وأمل أن تتضمن هذه العلاقات في الأيام القادمة بين المنتج والمحطات التلفزيونية ..

■ هل هناك عنصر المنافسة وهل يؤثر ذلك على نوعية المبيعات ؟
- لم أر منافسة خصوصاً في العاملين الآخرين خصوصاً وأن عدداً كبيراً من الشركات المصرية خرجت من دورة الانتاج لأن التكاليف كما ذكرت انفساً ارتفعت وبالتالي فإن المستقبل يكون بائناً لله جيداً ..

■ أما عن التسويق فإن المشتري الوحيد هو محطة التلفزيون العربي وهناك تعريفات رسمية بخصوص الاشتراء لأن المحطة تشتغل بالساعة وهذا الموضوع أريد إشارته لأن الساعة ليست المقاييس الصحيحة في رأيي فلا بد أن من إعادة تقييم العمل

فاننا نشغل ما يقارب خمسة وأربعين عاملاً مساعداً ثلاثة مصورين ومدير الخدمات ليشاهد الاستوديو فخصيص لهم بعض الوقت لحضور التصوير في الداخل .. أما من الناحية الاقتصادية فكل مصاريفنا تكون بالعملة الصعبة مما يستوجب دخول مئات الآلاف الدولارات لهذه المصاريف بالإضافة إلى كل هذا



لطفى زيني

ولا يجد أشياء تشغله عن ذلك وبالحساب الدقيق فإن الكم والعدد لا بأس به ..

■ أعود لسؤال حول اعترافكم ببيع مؤسسة زيني فيلم فهل هذا صحيح ؟
- هذه والله إشاعة ليس لها من الصحة إلى ما سمعته من أخبار في الصحف التونسية وبالأخص في صحيفة اسبوعية غير مشهورة ولكن وحتى وإن حدث ذلك فاني لا أرى عيباً للحياة ببيع وشراء بل أكثر من ذلك فاني أعتقد أنه إذا احسنا بأننا غير قادرين على الاستمرار فأننا نفضل الاستدويوهات وهذا أمر طبيعي وغير محرم إذن هذه الأخبار هي للتسلي والاشارة لأغنى ..

■ هل ساهمت مؤسسة زيني فيلم في سد الفراغ على مستوى التلفزيونات العربية وهل مستوى المسلسلات ؟
- ما من شك في ذلك ، فنحن ساهمنا كغيرنا من المؤسسات في الانتاج العربي .. صحيح أن هناك شركات لا تحل استوديوهات وتنتج أكثر كسركة الانتاج الاعلامي في الرياض التي اعتبرها الأولى من ناحية الكم والجودة في كامل المنطقة العربية ..

■ ماهو عدد المسلسلات التي تم انجازها في استوديوهاتكم حتى الآن ؟
- كثير ، نحن نتج ما لا يقل عن ٧ أوساطية في السنة ولقد انتجنا خلال الأعوام الأربعة الأخيرة ما يقل عن ثلاثين مسلسلاً ..

■ إلى أي مدى استفادت الدولة من هذا المشروع ؟
- هذا المشروع هو كثيره من المشاريع إذا ما نظرنا إليه من الناحية الاقتصادية التي تكون الفائدة منها مشتركة وهذا ما يجب أن نبحث في جميع الدول العربية أي لا بد أن تكون هناك السادة واستفادة .. ونحن استفدنا لأن الأخوة في تونس فإلوا لنا المكان وساعدونا قدر استطاعتهم وهم معترفون بهذا المشروع الثقال الذي يس

لطفى زيني يتحدى نفسه ثلاث مرات في مغامرات بوبو !!

بعد المنلوج الفكاهي لطفى زيني يمثل للأطفال

بعيداً هو الآخر عن دائرة الضوء والذي استطاع أن ينتج خلال الأعوام الأربعة الأخيرة ما لا يقل عن خمسة وأربعين مسلسلاً تلفزيونياً .. هذا النشاط المكثف جعلنا نتصل بلطفى زيني المنتج والممثل في ذات الوقت ونحاوره حول عدة موضوعات هامة نذكر منها المسلسل الجديد والمشاكل والصعوبات التي تعترض هذه المؤسسة وبعض المسائل الفنية الأخرى وهذا نص الحوال بالكامل ..

تونس - مكتب المدينة :
سوف لن ادخل في مآهات التقديم لأن الشخصية التي اتحدث اليها غنية عن التعريف والمشاهد السعودي يعرفها جيداً .. إن ما يسترعى الانتباه هو أن الرجل يريد دائماً الخروج من الدائرة الواحدة والبعد الواحد وهذا الطموح ليس طموح كل الممثلين .. إذ هو طموح وكذلك وثقة بالقدرة الذاتية وبالنفس التي قادته إلى انجاز مشروع ثاقق

جوار : فريد قابيل

ولكن الأرباح غير مغرية ومقابل ذلك فإن غايتنا الاستثمار حتى تتغير النظرة إلى الانتاج في الوطن العربي الذي أصبح اليوم ذا تكلفة باهظة للغاية بدون أن تكون هناك أرباح موازية للأسعار بقيت كما هي منذ عام ١٩٧٥ هذا باستثناء التلفزيون السعودي الذي يدفع ال حد ما سعراً يقارب المنطق ..

بالإضافة إلى ذلك فإن سوقنا ضيقة بالنسبة إلى التوزيع وعدد المحطات لا يتجاوز ١٨ لا يمكن استيعاب أكثر من عشر منها تدفع أسعاراً رمزية باستثناء دول مجلس التعاون الخليجي الذي لولاه لتوقف الانتاج العربي .. وهذا ما يجعلني أؤكد على أن المملكة العربية السعودية تصد رقعة الانتاج العربي والتشجيع عليه بهدف حث المنتجين على تقديم البرامج والمسلسلات الهادفة والبعيدة عن الاسفاف والتبرج وبعيداً عن الموضع التي لا تخدم المشاهد العربي بصفة عامة .. هذا الأمر فرض على كل منتج أن يضع في اعتباره شروط الرقابة السعودية حفاظاً على الاخلاقيات ، وهذه هي الحقيقة لأن التلفزيون يدخل كل بيت عربي وبالتالي فلا بد أن يكون الانتاج نظيفاً ويحترم عقلية المشاهد ..

■ وجود مؤسسة زيني فيلم ، يتوحد ويعددها عن الساحة الفنية هلا تكون عناصر سلبية ؟
- هذا الأمر لا يشكل أي ضرر لأن الاستوديوهات هي عبارة عن مطبخ نحضر فيه عملنا وبالتالي فإن بعدنا عن القاهرة أمر مفيد لأننا إذا أردنا الاستعانة بممثلين من مصر نجد أن هؤلاء يأتون إلى مدينة سوسة وفي أذهانهم العمل فقط

مرور عدة أعوام على انشاء استوديوهات زيني فيلم ، فهل كانت هناك الوان غريبة على المستوى الفني وهل صحيح أن لطفى زيني استوديوهات أم أنها مجرد اشاعات ؟
- في الواقع هذه الاستوديوهات هي ثقلية بالدرجة الأولى وليست تجارية والربح في الانتاج التلفزيوني عادة ما يكون ضئيلاً وبالتالي فإن الغاية هي تحقيق الذات ، وهذه المؤسسة الثقافية لها رسالة بهدف والمادة في نظرها لا تكون بطبيعة الحال الا لتغطية المصاريف ولا أعني بأننا نخسر

حد ذاته اختلاف في الأبعاد والسلوك والصوت والنسبة إلى فهذا الأمر هو بمثابة تجربة جديدة أرجو أن أوفق فيها وأمل أن يلاقى عمل كهذا استحسان الناس وهذا هو المهم في النهاية ..

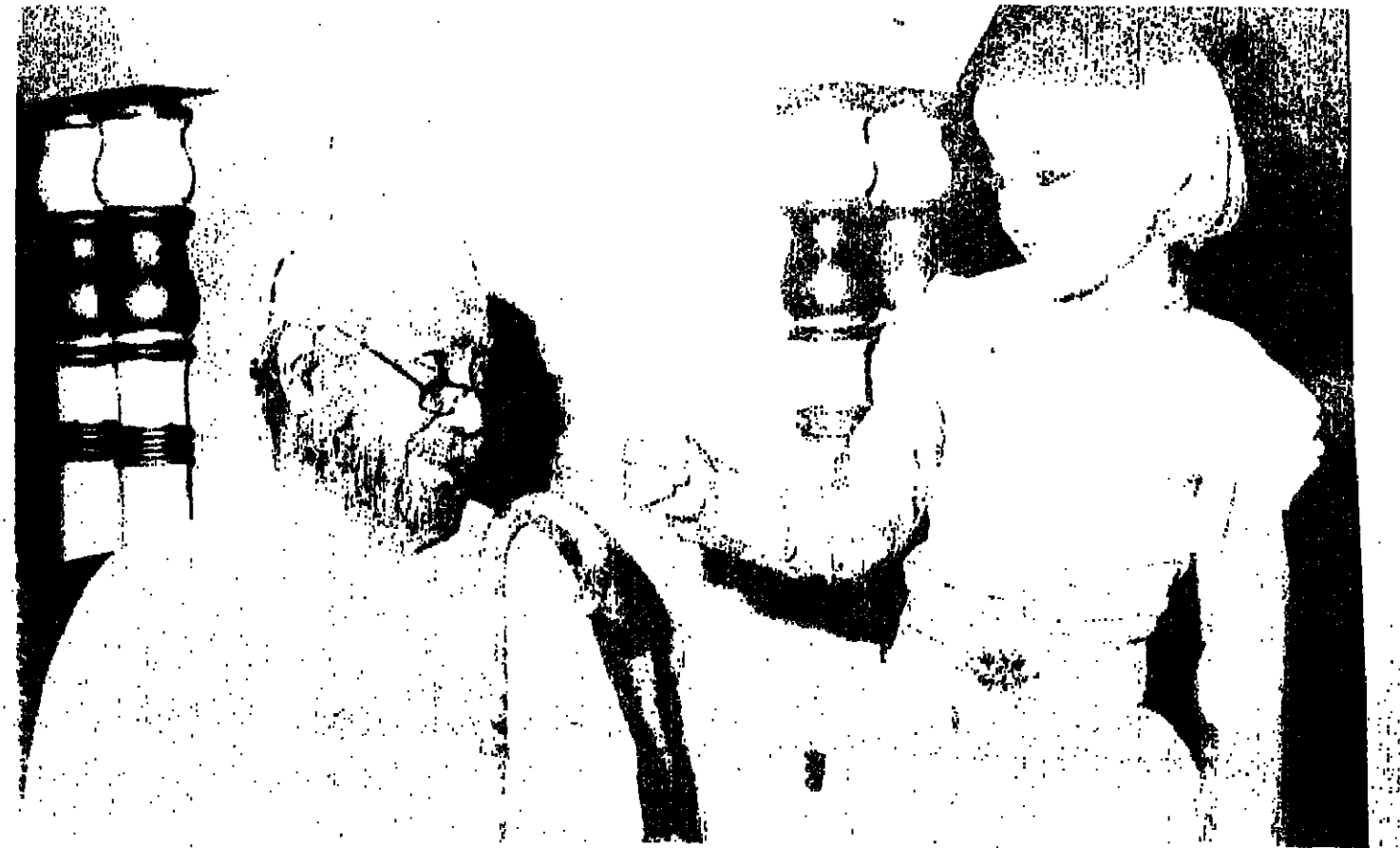
■ هذه التجربة هل هي الأولى في عالم الأطفال ؟
- لا يمكن أن نحكم على هذا المسلسل ونقول أنه خاص بالأطفال يعني أنه لم ينجز للأطفال بالأسلوب المتعارف عليه أي التعليم المباشر وهذا هو الهدف الأول وبالتالي فإنه يمكن للكبار أن يشاهدوه ..

■ لطفى زيني الآن وبعد

هذه الحديقة تمتاز بالورود والازهار الجميلة ولأن بابا صابر ينتني بها كثيراً .. ولكن نزول هذا الطبق الطائر أثار ضجة كبيرة وأربع السكان مما أجبر الطفل الثاني على الهروب وهو قائد الطبق واسمه بوبو .. الخ ..

■ ما أبرز الوجوه التي تمثل في هذا المسلسل ؟
- في الحقيقة ليس هناك نجوم في هذا المسلسل وأنا أتقصد فيه ثلاث شخصيات مختلفة تماماً ، بابا صابر الرجل المسن العجوز وأخوه محمود الجزار وابنه باسم ضابط الشرطة ، واختلاف الشخصيات هو في

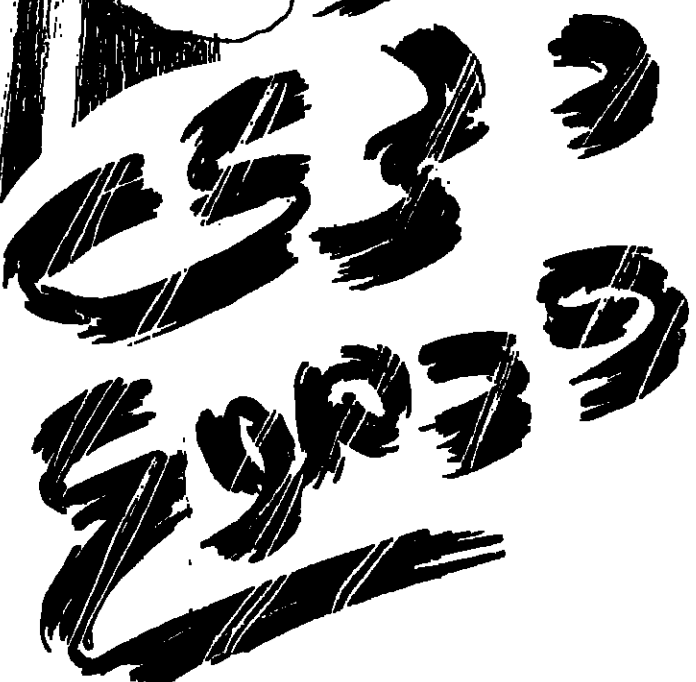
لطفى زيني انتم موجودون بتونس منذ عدة أسابيع فهل لكم أن تحدثوا قراء الأربعة الأسبوعي حول النشاط الذي تقومون به ؟
- في الواقع أنا موجود في تونس وفي الاستوديو لانجاز مسلسل جديد لم يطلق عليه حتى الآن اسم نهائي ونحن مصارعون بين ثلاثة أسماء من بينها مغامرات بوبو ، أو ، في بيتنا طيق ، وهذا المسلسل يروي قصة طائر نزل ذات ليلة في حديقة منزل بابا صابر ويقوده طفلان من كوكب ريشكو .. نزل أحدهما ليقلب أزمارة لأن



وفي دور بابا صابر مع الطفل وسام حمدي



در علی هاتف خاطاری می ایقل
 بی شادی او همدار من منزل
 محمد ... اعوذ بالله (سُرعَت)
 شمس شات فکری اخذ بل افکاری
 سنجع لوی واقف عن قسمی من
 المافاجا یقُتعت الی امیدوا ال
 جاشی ... اماه شات صرخات
 تقطعت تصدیر من احمد ، دنبا
 معیا وقرنا الباب ، فاذا بالعیول
 ویطو ... ایقل هذا ... فتح
 باب ... فاذا بهم احمد ترندی
 سواد وقلته بنفسها بین احضان
 ... فقلته احمد بی شادی
 محمد ... ثم اُغمی علیها
 اصحبت ل غیوبه عقیة فقلت عن
 یام المستشقی لری زردت نناک
 ناکت دنم نعمة الشاق علیها لعدة
 یام لتخفیف الصدمة الی منیت
 انما ارادة الله ... کانت اقوی
 العیاب ... واصدق من الواقع
 خاتمة عن ولدها احمد ان



سميرة الدريملی

أمي .. انك كثيرا ما قلت انها مثل
ابنتك .. واحبيتها جدا لدرجة
انك تركتني اعيش معها اجمل أيام
عمري .. انسىت يا أمي ؟ يوم قلت لي
يا أحمد اذهب ورافق (حنين) الى
مدرستها .. كان ذلك اليوم أسعد
لحظات حياتي فاعتدت من ذلك اليوم
اراهما ان كل يوم لكل ساعة وكل
لحظة .. كنت انتظرهما عند باب
المدرسة حينما تخرج لألفهما

يتزوج من فتاة احلامه التي احبها
واحبته حتى طالت ان تكون قطعة من
جانبه انها ملكوت نفسه وعرش
قواده .. ابت الاقدار وشامت كما
تحب .. جاء احمد ايقا قائلًا يا
امي .. اريد الزواج من توام نفسي ..
تمرت الام واشاحت وجهها
واستغربت واستغربت قائله .. لا
يمكن هذا .. فان انت تزوجتها
ستأخذ عنك الى يوم الدين .. اماء
انها كاتي ومستقبل .. وانت تعلمين
نصف الصغر ناضرا سوريا وتنامين
افراحنا وضرارتنا .. ولكنها ايضا
رفضت باصرار عنيف .. لماذا يا

لعدة دقائق ثم تعود إلى لتأنيته
بذاكرة الميامين معه كل صلصة
تطهينها لوينا ويؤمن نتاجنا من لبن
اللحظة التي عاشها سواء جميلة أو
حزينة فكانت مذكرتها مثل مش
الوان الطيفي له ثم يتفاه مش
أله عن حبه بل زيارتها تمسكوا...
وتحديا للزمن ؟ فكانت كما حاضرها
أقربتم منها أكثر الفاشتر ... ما أروا
الحب كان بعيدا عن ذات ...
بعيدا عن الشهوات الآن تترعرع بين
ضلوعهما أطفالا وزرع بقلبيها أمالا
غدا يا بهيمهم عن ذات ...
أنا بهيمها لا يقهرهمها إلا التي
أرو ذلك الجملة ، وكبرت جنب ...
فاصبحت أحدهم هي جيتان التي فاذع
صيت جمالها هنا وهناك إلهيات
عليها ينالها الخشعة كل بيدها روجة
له . مثل طالب كان يقابل الراشدين
منها رغم الضغوط التي كانت
تعرضن لها من أهلها ومن
صديقاتها ... لكنها كانت ضمعة إلى
تتزوج الآن وأحمد ... أحمد الماتحة
أله وإلهاته ... تذكر الماتحة
أيضا وقالت له لا تذكر الموضوع هنا
مرة أخرى ... لا أرى عن هذا
الزواج وستعود علانا لابد أن
تزوجتها ... ما خلق حسرة ل قلبه
أخذا ويكي وعنده كل الامور
سبخرن ... يعصها بعد الهلاك الذي

لأنه لا بد من رقالة .. لم لا تقبلين ؟
 ١٠. أي ما سبب رفضك هذا الزواج ؟
 ١١. في الأول ؟ ٩. وصدفني يا أي لي ان
 الزواج .. انظروني .. زواجي يكون
 خريوم لي حياتي خريوم زواجي من
 غيرها .. ولكن ومع الأسف رفضت
 ١٢. فاصطارت خيرا
 للزوج ان اشبهها الأكبر كبرياء بان
 ملاه عاقل وانه يريد ان يتزوجني
 فانه لا .. ثم تعريفا ان تحا بيته
 ملزمة ومريضة وتخشى عليها انها
 متعلقة بان من موتها سيصل يدهم
 بعدها يوصوت .. وهكذا تشعبت
 وتفتت الأمور وجاء خال قائلا له ..
 يا ولي عدي أربع بنات جميعهن
 اخواتك اختر واحدة منهن .. رد
 لخالنا لا استطع .. ان اتهم ١٣
 نرحمن .. لا تخشون بريا عظيما ..
 فكانت الأسرة جميعها على هذا
 المنهج وكان من يجب رد أجروا له
 ان ينام على الحد .. فرفض صاحب
 اباما طويلة ونحل جسمه وحسب
 ١٤. ويكرر سقوطه في الطريق عدة
 مرات .. ثم نام في المستشفى
 بعد ان طلقه الطبيبة اتضح ان له
 من ابنة في جده وحده لا يكون في
 المستشفى كانت (حنين) تنهز
 لفرصة عدم وجود اهل وقت الزيارة
 وتزوره لكي تروى علش اشياء كانت
 تروى له العميدة التي اتيته تعرف
 سبب نفي امرضه .. فعمود وخرج
 من المستشفى تقابلت خلف ستار
 الأول ان حديثنا فكانت أي احيانا
 تروعا فتمتوا لتجلس معها بعد
 الحاج منها لكي يسود الجو من
 الغضب والامان فجميع من بالي
 فرجع قصه هذا الطاهر الطاهر
 الشريف لئلا كان يحاول جاهدا ان
 يشرح بعض شئان قلوبهما ولكن
 الجهول يعني بصيرة ..

كان مرض أحمد يباغته حياة أول
فترات متعاقبة ... ثم لم يلبس بالسرير ول
ويصنع أن يفرق قليلا ، كما فكرت
حين أن تترك دراستها الجامعية
وتذهب لتعيش استجماعيا في حيث
السكنية والدهو ... لكنها لا تعرف
الي الآن ؟ ولكن ستسافر مع احد
الطلاب الذين استفسروا ما
سبب قسوة الامم ورفضها لهذا
الزواج فحاصلوا بشتى الطرق أن
يقدوا ابتهم عن هذا الجو
الكثيف ... لكنهم لم يفلحوا لاقناعهم
فأثابوا بعدة أيام الحب ...
سأحدث ... لكن الآن ؟ لا تعرف
(حينئذ) كان سريعا ما عرفت
بجته من احد أصدقائه المقربين
... أخذت تتابع أخباره الي ...
فاجاءا ذلك الخبر للنفس المثومة ...

خير وفاته .. كيف ؟؟ اذ اصيب ل
رثيته نتج نزيف مفرغ نزف على اثره
الكثير من نقل الى المستشفى
ومات بعد وصوله بساعات قليلة
جدا .. استيقظت الام بعد
وحياتها .. تهذي .. وتقول احمد
احمد .. ابيت زواجنا من احبك
بحجة انها مريضة وذاها من مريضة
خلت ان تموت وتتركها وانت
مت بلقيا بالوالدي .. حبيبى الى
وتزود من تحب ومن تريد .. الله لمات
احمد امام هذا ماذا كان يصير ل
زوجته بلمس جرحه لقد انتهى وب
بحسرة للابد .. هذه كانت كلمات
امى لها ..

أخذت الغيوم السوداء الفاحشة
الحالكة تزحف الى سماء (حنين)
التي أخذت تخاطب نفسها المجنونة
الحزينة والتي عرضتها للموت عدة
مرات ولكن شامت الاقدار ان تبقى
للجوع بعد .. المجتمع لا يرحم
والعادات والتقاليد لا تسمح .. ويا
ويل من وقع لسكاجين الطفافة
الظالمين ..

أخذت الأسسدة والأسياس
تتلفها.. لقد مات من أجهبا ..
ودفن راعيها .. حتى في أرض العفرة
نام .. فأخذت تقول لي يا فتى دفت بعينك
لتسمع وتري ما يقال .. لقد كنت
درعي المواقى .. وأمسلي الوحيد في
الحياة رغم داء أجهامتنا كنت فريقتا
منى قرباء للغلاب .. أي انت ؟
لماذا رحلت .. لماذا رحلت ؟
فريقتي .. نعم غريبي .. رغم أني في
غرمي .. لم أخصدك .. لم أختك
فلماذا رحلت ؟؟ قد رحلت بعيدا
رموني بشرى لم يتذكرها شيئا إلا
وقالوه وكان الله أكبر شامد على
طهارة بيتي .. بقى حنين على هذا
الحال تحببنا بقلبي الفسرت

وأنصابت من العين حقولاً نهباً
وحسوداً على هذا المثلم نهباً
علم كامل ترشحت عليه بالسواد ..
وانترشت مفرأيا الا لجامعتها
وزارستها ان تقدم لها شخص من
العائلة فترشنت فزوتها منها
الاستاذة السبيلية الصادقة وكلها
اخضعت له وحاولت حبه ونجحت
نوعا ما ولكن مع الاسف كان يسره
معاملتها ويذكر لها ما بين عنها
فقلته في كل لحظة من لحظات حياتها
مع احمد وضربها وبكى لها جميع
انواع العذاب وبني مع ذلك لا تقول
لاحد الا تشككي في سر شقيقتي التي
كانت لازما كعادتها بعينها تقول
لي تريتي والجمل وبصلي واتحزني
لا بد ان تقول لي ان الغيرة لا تكون
من الاموات .. اتق الله اله الرجل ..
ولكن ارادة الله اب ان لا تربطها به
ولكن ..

بالجدول الدراسي ، وتربطه
بفضيل العارض ، فمن نجا من
الطلاب من تعارض مواعيد
تدريس المواد ، من ينجح من
يوجد تعارض في مواعيد
مباضعاتها ، وكنا بذلك
وضعا قاعيل في وجه الطالب ،
فلا يستطيع ان يسجل المواد
الى التي 11 .

اننا نخرج مخلصين من
السراويل في جامعة الملك
عبد العزيز ، في مقدمتهم
الكورنيل عبيد النفل في هذه
الشكله ، وسأعاده الطلاب
باضاعتهم جميعا نظام
الاسات كامله . ووقع العقيقت
والرائل من طريق ابنائنا
وبنتنا .

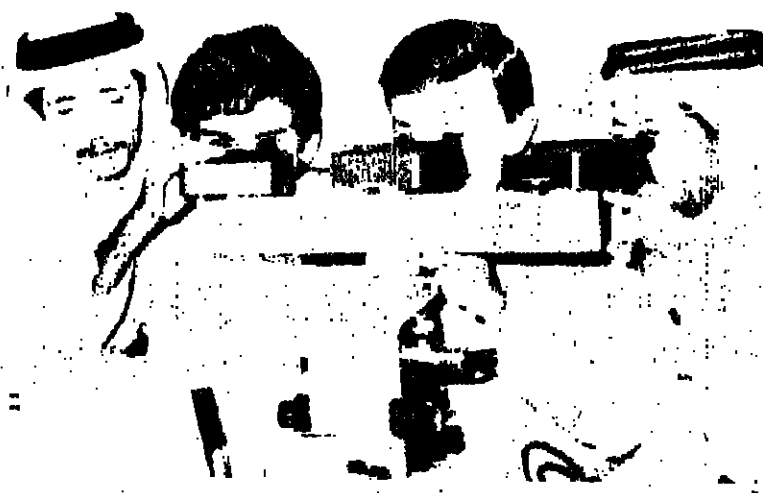
نظام الساعات في الدراسة الجامعية صالح .. ولكن !!

من كل نظام يطرف، فهو الخطأ
 الشنيع: والاضلال الغفنى
 باصباحه الى الاظفار المحققة
 كنا يعلم ان من مزايا نظام
 الساعات اتاحة الفرصة امام
 الطالب حسب سبله الأكاديمي
 ان يسجل ما يمكنه تسجيله من
 المواد، متناسبا مع جهده
 ووقت، ل ان اقل زمنى لتخرجه
 تحذله ل الجامعة عادة حدا
 ادنى واعلى، ليتمكن المتعلمون
 من اختيار الزمن، ويتجنبون
 الاقرين من الاقلاق ...
 ومن المعلوم ايضا ان اختيار
 الطالب وتحديد زمته داخل
 الاطار المرسوم، مفترون
 تصديدهما للمدرس دون
 مضايقة الطالب .

السنوات فلسفة الخاصة بـ
أفوضا - ولما ان بصدد عقد
الموازنة بين النظامين - فكل
أمر من الأمور في الحياة
سليباته وإيجابياته ، ولكننا نود
أن نشير الى أن واضع النظام
يراعى دائما تحقيق التكامل بين
براعته ، فإذا كان هناك من
التعبد ، قابله هناك شيء من
الارتياح واللين .. وإذا كان هذا
الجانب تضيق ، واجبه في
الجانب الآخر شيء من السعة
والحرية في التعامل مع ذلك
النظام .. وهكذا .. ومن هنا
يكون لزاما على مستعمل النظام

السانده في كثير من البلاد ، وان
وراءه فلسفته التعليمية
الخاصة ، كما ان لنظام

لا نشك في أن نظام الساعات
الذي تتبعه بعض جامعاتنا ،
ومن الأنظمة الدراسية



ان ياخذہ کلہ او یترکہ کلہ . اما
التلفیق بین الانظمة ، او الاخذ

ولكن ما بالنا نرى كلمة
التربية بالمدنية العزبة التابعة
لجامعة الملك عبدالعزيز تغفل
في هذه المسلمات، لتضع
الامتحانات جدولاً عاماً واحداً
يكتفون به لجاناً، مستعينة ذلك
من نظام السنوات ، مدعية
بذلك الدقة ، مسببة بها
الاجرامات على الامتحانات سواء
من الخوف والرهبة ، مضعفة
الثقة في اساتذتها ، معرضة
للطلاب الى اداء ثلاثة
امتحانات لمواد مختلفة في يوم
واحد ، فاضحة لكل الصرخات
والاستنصرجات ١٥.

ثم ما بالها مرة اخرى تضع
جدولاً للامتحانات هذا من اول
الفصل الدراسي وترفع

بالجدول الدراسي ، وتربطه
بتسجيل المواد ، فمن هنا
الطلاب من تعارض مواعيد
تدريس المواد ، لم ينتج من
وجود تعارض في مواعيد
امتحاناتها ، وكأننا بذلك
وضعنا عرقيل في وجه الطالب ،
فلا يستطيع ان يسجل المواد
التي يريد !!

أنا لنرجو مخلصين من
المسؤولين في جامعة الملك
عبد العزيز، وفي مقدمتهم
الدكتور رضا عبيد النور في هذه
المشكلة، ومساعدة الطلاب
باعتنائهم بمميزات نظام
الساعات كاملة. ودفع القنات
والمراقيل من طريق ابنائنا
وبنائنا.

حسین جعفر حسین

اليك يا بناتي وانا اذكركن اللظظة تسالني كلما دخلت علىّ واحدة مكن في مكنتي بالدار عما جد من نبات افكارى ، وانتن تداعبني كعادتك معي حتى وقد اصبحت مكن الدكتوراة المدرسة الجامعة والمديرية والمعلمة والموظفة

ولكم كان لي ذلك ادفا ومشجعا لمواصلة محاولاتي ، حتى لا اخيب ظنكن بي .

وهذه المرة كنت وحيدا في غرفتي بعد عودتي من صلاة الصبح بالمسجد الحرام وقد تذكرت بحلول هذا اليوم الواحد والعشرين من شهر اغسطس الجارى .. تذكى اليمه لحدث اجرامى هو احراق المسجد الاقصى في مثل هذا اليوم منذ ستة عشر عاما .. هجرت احساساتى لاحاور هذه المرة علم القدس الشريف

يا حَمَامًا سَمَّ النِّيلُ أَتَيْنَهُ
 بَيْنَ اظْلالِ فِلَسْطِينَ الْحَزِينَةِ
 الْعِدَى مِنْ آلِ صَهْيُونِ تَبَارَوْا
 فِي التَّعَدَّى بِالْعَصَابَاتِ لِلْعَيْنَةِ
 لِيَبِيدُوا عَصْرَ الْخَيْرِ بِشِعْبِ
 وَسَلَامًا فِيهِ دُنْيَانَا أَمِينَهُ
 خَرَبُوا حَتَّى مَأْوِيكَ بِاعْلَى
 مَوْقِعٍ كَانَ بِأَسْوَارِ الْمَدِينَةِ
 هَمُّهُمْ طَمَسَ وَجُودِي وَكِيَانِي
 وَمَجَالَاتِ حَضَارَتِي الثَّمِينَةِ
 لَا وَرَيْئَ إِنَّ شَعْبًا مِثْلَ شَعْبِي
 يَتَحَدَّى الظُّلْمَ لَا يَرْضَى الْإِهَانَةَ
 قَادِرٌ أَنْ يَسْتَعِيدَ الْأَرْضَ مِنْ غَضَبِ
 سَبِّ أَعَادِيهِ وَأَنْ يَحْمِيَ طِينَتَهُ
 يَا حَمَامًا حَائِمًا حَوْلَ قِيَابَرِ
 رَغْمَ مَا يَلْقَاهُ لَمْ يَنْسَ حَنِينَهُ
 يَا شُهُودَ الظُّلْمِ فِي أَهْلِ وَقَوْمِي
 وَخُرَابِيْعَ عَمِّ فِي الْقُدْسِ الْمَكِينَةِ
 إِنْ هَجَرْتُمْ لِدِبَارِي مِنْ سِيحْكِي
 عَتَيْ لِلْأَجْيَالِ اسْرَارِي الدَّفِينَةِ
 مِنْ سَيِّقِي شَاهِدًا حَقًّا عَلَى مَا
 خَفَّيْتُهُ صَوْرَ الْغَدْرِ الْمَشِينَةِ
 مِنْ سَيِّرِي غَيَّ اسْرَارِ صَمُودِي
 بِهَيْدِلِ الْفَجْرِ تَغْشَاهُ السَّكِينَةُ ؟

أحمد زکى بو خريص

مندوب وزارة الاعلام
بالمغرب لتغطية مراسيم
الحج

1. *Chlorophyll a* and *Chlorophyll b* were determined by the method of Arar and Collins (1971). The concentration of chlorophylls was expressed as $\mu\text{g mL}^{-1}$ of the sample.

... ..

أضواء على أبحاث سعودية

لقد التقينا خلال الأسابيع الماضية بعدة أبحاث سعودية كان من ضمنها بحثين في مجال الرياضيات اليوم نلتقي ببحث ثالث في نفس المجال تقدم به الاستاذ ناجي صالح ابكر خلاف المعيد بقسم الرياضيات بكلية التربية - جامعة الملك عبد العزيز بالمدينة المنورة لنيل درجة الماجستير في الرياضيات ، في البداية يقول ضيفنا :

الحقبة
الثامنة

أعداد - خديجة مبرهوك خميس

لثلاث طرق من شأنها حساب الحل التقريبي لمعادلات غير خطية .
● الباب الثالث :
يعتبر من أهم أبواب البحث لأنه يحدد لنا قدرة تلك النظريات في تقدير الخطأ ومن ثم الحكم على صحة الطرق المذكورة في الباب الثاني .
● ومن أهم نتائج البحث :
● عدم صلاحية طريقة ريتز التي ذكر أنه يمكن تطبيقها على معادلات غير خطية ، الحل المستخدم هنا على صورة كثيرة الحدود .
● اختيار تقارب الطريقة العكسية وعلاقتها بالكليات غير الخطية في المعادلة .
● إجراء تعميم على مبدأ جوردن للتقريب لمعادلات تفاضلية غير خطية .
● إلى جانب ذلك فالبحث يحتوي على عدد من التطبيقات لأنواع مختلفة من المعادلات ، لأن

والكثير في المراجع فكان هناك نوع من المصوبات أهمها :
١ - فلة المراجع الموجودة في الكلية الأمر الذي دعا الباحث إلى البحث عنها في مكتبات جامعات الملكة إلى جانب مساعدة المركز الوطني للعلوم والتكنولوجيا بالرياض الذي قدم الكثير .
٢ - بعد الانتهاء من الإعداد الذي استغرق حوالي ٤ سنوات بقي تحديد موعد المناقشة فكان للروتين دخل كبير في التأخير فبعد جهد ومساعدة من الطالب أحيانا حسم الأمر وقبلت الرسالة للمناقشة وتوقفت وحصلت على الدرجة . وقد كانت الرسالة بنفس قوة الرسائل السابقة فأوصت جوردن للتقريب لمعادلات تفاضلية والحد لله .
● الرسالة في سطور :
قسم البحث إلى ثلاث أبواب رئيسية هذه الأبواب مترابطة .
الباب الأول :
حدثنا .. في شكل نظريات - إمكانية تقدير الخطأ في حل تقريبي لمعادلات غير خطية . تحت شروط حدودية أو ابتدائية .
الباب الثاني :
هناك وصف بالتفصيل



هو معروف ان المعادلات التفاضلية وتطبيقاتها في كل مجالات المعرفة العلمية تشكل واحدة من أعظم الأدوات الرياضية لفعالية حيث يتم عملية بناء النماذج الرياضية بالتعريف عن القوانين الفيزيائية بلغة المعادلات فمن الطبيعي اذن الاهتمام بذلك الحل التقريبي وهذا يجعل تلك الحلول ذات مجال فعال ويري خاصة في مجال الكمبيوتر .
● عنوان الرسالة :
تقدير الخطأ في الطرق التقريبية لبعض المعادلات التفاضلية غير الخطية من الدرجة الثانية .
● تاريخ مناقشتها :
الاربعاء ١١/٨/١٤٠٥ هـ .
● لجنة المناقشة :
سعادة الدكتور كمال حسن عبد الغفار - الاستاذ المساعد بكلية التربية بالمدينة المنورة ، مشرفا ورئيسا
سعادة الدكتور محمد عبد الرحمن الفيروز - الاستاذ المشارك بجامعة الملك سعود بالرياض ، ممتحنا خارجيا
سعادة الدكتور محمد الصاوي محمد عبد الماجد - الاستاذ المساعد بكلية التربية بالمدينة المنورة ، ممتحنا داخليا .
● سبب اختياره لهذا الموضوع :
كثير من المعادلات لا يعرف لها حلا تاما فلجأنا الى ما يسمى بالحل التقريبي ، وكما

ما فتئت كلية التربية - فرع جامعة الملك عبد العزيز - بالمدينة المنورة منذ تأسست عام ١٣٩٧ هـ تواصل جهودها في نشر العلم تحقيقا لرسالتها في تعميق المعرفة وازدهار المجتمع .
ومنذ ذلك العام وهي تفاضل لتأخذ مكانها كاس جامعة من جامعات هذا الوطن الغالي ، ثم لها بعون الله وتوفيقه تحقيق جزءا كبيرا من تلك الطموحات وتلك الآمال .
وبمرور ثلاث سنوات ونصف ظهر أول إنتاجها ممثلا ل ٢١ طالبا كان ل ١٢ منهم نصيب في التحصيل في نفس الكلية وتم تعينهم على درجة معيين .
ولقد توجت الكلية بتوفيق من الله السنة الخامسة على تأسيسها بافتتاح فرع للدراسات العليا حظي هذا الفرع بعقبات لكونه تجربة فريدة في الكلية فحضرنا تلك التجربة معها جنبا الى جنب ويعون الله تم اصرار المسؤولين ثم جهودات الطلاب - المعيين - ظهر في الكلية - بعد غناء - ما يسمى - رسائل جامعية .
الآن ظهرت ٤ رسائل في



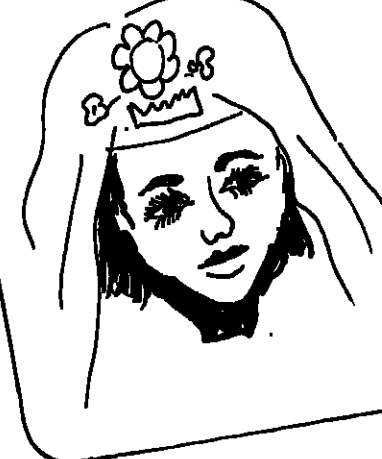
أراك كتابا يحتضن عشرات الصفحات الملونة ..
كل صفحة تكون حروفي المزهقة ..
لا شيء سوى الشوق يشدني الى شاطئك .. لينتحر هو الآخر حين تطلعه الوانك المعتمة ..
يوسما ما .. ظننت أنني أبصر في هدوء .. أنني وصلت الى الصفحة التي تقابلني بلون وردى جميل .. تستقبلني يوم نحاضي لأعيش في نعيم .. لكنها كانت صفحة قديمة .. باهتة .. تحول لونها الدامي الى الوردى ليضحك على بلهاء مثل ..
تعيش مع الوهم .. وترفض مرارة الواقع ..

يومها يسخر البحر مني .. وكثير عن أنيابه ليكره طفلة ساذجة تسير الى حيث لا تدري ..
تبحث عن الأصل .. فلا تجد غير الألوان الطائشة في محاولة ابعادها عن الحياة ..
" تبحث عن سراب .. عن أمل أسعد قلبها .. كان دليل دربها .. فسارت تبحث عن الأمل من جديد .. بقلب خاشع ويد من حديد ..

كلام أعجبتني

● عندما تعجب بخلق انسان حاول أن تعمل مثله ، وعندما تتأذى من خلق آخر حاول أن تهجر صنيعة ..
● لا تطلب من أحد ان يحبك بل اجعله يحبك ..
● ليس المهم ان تبلغ المركز الذي تحلم به .. ولكن المهم هو تعاملك مع الناس بعد ذلك من خلاله ..
● يارب اجعل مني ذكرى طيبة بعد رحيل ولا تؤاخذني بسوء ما افعل انك سميع الدعاء ..
● عندما تجد الرغبة في الكلام حاول ان تجرب الصمت ..
● اعمل باخلاص وصبر ثم لا تقلق اذا تأخرت النتائج ..

كنت عروسا



قدموه لي .. تمثالا متحركا .. له طول وليس له عرض ..
وقفت أنا كالبلهاء .. امد طرفي الى النساء .. اسأل !!
هل حان القضاء ؟
أخبروني .. غدا سيكون زفافي .. غدا أرحل اليه .. دون أن أعرف من هباء ..

اليك

إلهي

إلهي :
يا واسع الرحمة والغفران .. ياذا الجود والاحسان .. اسألك يا رحيم يا رحمن .. يا سلوة المؤمن في كل مكان .. اسألك العفو والسلامة في الأبدان ..
إلهي :
قد وقفنا صفوفا ببابك .. ملبين ، مجيبين ندائك .. فامتنا اللهم فضل رحمتك .. واجعل الإيمان زاد المؤمنين من عبادك .. وارض اللهم عنا بعزتك وجلالك ..

إليك حبيبتى :
كلمات شعرية ثرثرة تملأ ساحاتك ..
تورد خديك كشفق أحمر اصيل ..
إليك حبيبتى :
يا أرض أجدادي .. انتزعت الصبر من صدرها وجعلته شعرا عاليا .. يا أرض يرف الحب والمجد والخير لآلاف يسعون اليها ..
إليك حبيبتى :
يا أرض أجدادي .. سلاما مخلصا من قلب خلق بحب صامت لا يتكلم ..

إليك حبيبتى :
أوتار الكمان تبعث نغما شرقيا هادئا ..
توهج الشمس .. وتحرق كل شيء شوقا وأملًا في لقاء ..
إليك حبيبتى :
تنهاوى الانساق وهي تحاول النظر اليك .. فتنتساب الرمال شلالا ناعما تحت الأقدام .. وتحلق الفراشات احساسا بالجمال ..

حسين احمد النجدي

صوّري دنيايَ ازهارًا وعطرًا
وجمالًا .. عله للروح يشفي
واسكبي ماءً زلالًا في فؤادي
وتعيني للهبب القلب اطفئ
صوّري روحي وقد طارت بعيدًا
قد اريدت عنبًا ايقاف تزي

داعبني ابتها الاحلام طرقي
عانقي يا نغمات الشعر حُرقي
خُدي يا كلماتي نبض قلبي
واعلني ما كنت في الاعماق أُخفي
واصنعي من واقعي شعرا جميلا
ثم صنوعي فيه احزاني وظرفي

عناق الكلمات

نور الفسح



كلماتي اقبل .. لا تهربي
أو تدرين الذي يهزأ بي
انه شوقي الذي اضحكني
عاد يبكيني وقد ايكى أبي
وانا الشاعر ما بين الرئي
عشت حتى ضاع فيها نسبي
وارى حولي اطياف المني
ترخص الروض على اللحن الابي

اه . لو صدقت قلبي وبقيني
ذهب العمر وقد ضاعت سبيني
اه . لو ازمنت ترحالي وقد
أدرك الركب على اللحن الحزين
اه . لو لا كنت صبا في
الهوى بالامس اهدرت حنيني
كنت اهوى لو يبابا
قبل ان يسكن في قلبي انيني

قدر ما صابني هذا قدر
لا اري للموت يا هذا مفر
اننى الصائر في دنيا وجودي
لم يزل للصبر في قلبي اثر
بيد انى غارق في حيرتي
كفريق بين امواج البحر
ايها الريح اجل لكنما
قاربي تاه . ويجدا في انكسر

ادمي . انما من لحم ودم
لم اجد في رحلتى الا الندم
كم تحملت دنوبا جرني
نحوها الشوق وعيني لم تنم
ليتنى كنت جمادا ساكنا
ليتنى ما كنت . او كانت عدم
ويد الموت تنادى عجلا
هل تنادى ميتا منذ القدم

شعر : احمد محمد طوانس

تراجم أمريكية

ماهى أسباب الاكتئاب النفسى

الاكتئاب النفسى

والتقدم العصبى ؟

تشير الابحاث العلمية الحديثة الى ان

التمارين الرياضية تمتاز بفوائد متعددة الجوانب

مما يؤهلها لمعالجة الكثير من المتاعب السايكولوجية

وذلك بتأثيرها الفعال على كيمياء الدماغ ..

وتفيد تلك الدراسات ان التمارين الرياضية خاصة تلك التى

تقوى من أداء القلب والرئتين ، تعتبر عاملا هاما فى حل كثير من المشاكل

العاطفية التى تتخلل حياتنا اليومية ..

ما هو سر نجاح التمارين

الرياضية فى إزالة الكآبة ؟

هل يؤثر الجسم على العقل بأكثر من تأثير العقل على الجسم ؟



بيد أنه من المحتمل أن تنشيط الدورة الدموية وعملية الأكسدة تلعب دورا هاما فى أحداث الآثار الإيجابية الناتجة عن ممارسة التمارين الرياضية ..

الاكتئاب النفسى : ويعزى العلماء كثيرا من الاكتئاب النفسى والتوترات العصبية الى عدم التوازن الكيميائى فى الهرمونات الامينية - داخل الجسم .. غير أن الدراسات الأخيرة تشير الى أن التمارين الرياضية ، مثل الجرى ، قد تساعد فى حفظ ذلك التوازن داخل الجسم وبالتالى فانها تؤدى الى اعتدال المزاج عند الانسان المشتغل بالرياضة ..

وتشير كثير من الدراسات الى أن الجسم الانسانى يستطيع فعلا أن يساعد على شفاء النفس .. وأن التمارين الرياضية تصحت تغيرا وتفاعلات كيميائية وسايكولوجية فى الجسم والدماغ الانسانى .. غير أن العلماء لم يعرفوا كيف يحدث هذه التفاعلات تبدلات فى المزاج والتصرفات الانسانية ..

ويقول بروفيسر توماس هاك من جامعة هارفارد : ان التمارين الرياضية تساعد كثيرا على شفاء مرضى الشريان التاجى وابتعاد التوازن النفسى لدى تلك الفئة من الناس التى يسميها الأطباء - فئة ١ - وهى الفئة التى ترتبط أعمالها وحياتها بكبد الذهن والاجهاد العقلى .. ان كثيرا منا يرجع أن العقل يفقد الجسم فى حياتنا غير أن علماء السايكولوجيا والحب النفسى يحاولون الآن أن يستخدموا الجسم للقيام بواجب اراحة العقل وإبقائه أكثر توازنا ..

وتشير كثير من الدراسات الى أن الجسم الانسانى يستطيع فعلا أن يساعد على شفاء النفس .. وأن التمارين الرياضية تصحت تغيرا وتفاعلات كيميائية وسايكولوجية فى الجسم والدماغ الانسانى .. غير أن العلماء لم يعرفوا كيف يحدث هذه التفاعلات تبدلات فى المزاج والتصرفات الانسانية ..

العصبى .. وأن التحديات الكامنة وراء انجاز انخفاض الوزن مثلا أو تربية العضلات تؤدى الى اعتدال المزاج وزيادة الثقة بالنفس ..

العلاج التقليدي : وبالرغم من أن التمارين تساعد كثيرا على حل كثير من المشاكل التى يواجهها الانسان الا أنه ليس هناك مفر من اللجوء الى

يعتبر العلماء دور التمارين الرياضية فى معالجة حالات الشعور بالانقباض والحزن بمثابة دور فيتامين - سي - فى علاج حالات نزلات البرد العامة .. وقد قام دكتور جون

لم تعد نتائج تجارب دكتور جون تثير دهشة العلماء إذ أن كثيرا من الدراسات المتتالية اثبتت أن العلاج بالتمارين الرياضية تساعد على اعتدال المزاج لدى مرضى الكآبة النفسية المعقدة أكثر من العلاج بالتدريج على العيادات النفسية .. ولكن السؤال الأهم

يوصى من املى فى هذه الحياة .. أخاف أن يتحطم زواجى وأخفى به .. أنتى أريد اليك فى شوق ولوعة .. عندما ألقا وحين ما أرتوى من ظمئى لثى قريبة منك .. ولكن عوامل الزمن يحاجز غريزة يقف بيننا مغطى لجميع الآمال .. أنتى أريد مثل طائر مكسور الانتظار .. أنتظر وما أصعب الانتظار .. لذلك الانسان الذى ينسحب على شفتيه حجابيه وعقله .. ليضميد تلك الجراحات .. وبعد طول انتظار كنت انت من أراح بكففيه سرايل الأخران .. وأزالت الالم والسوء التى طالما انتهزت

وانهضت مثل هتان المطر وأغرقت عيناى وفاض دمع الاحقاد .. أثارت دموعى فكانت فى نظركم انها أغلى ما فى هذا الوجود .. لثى تقبلى على أمل يضمنى بين وأحتجى الى الأبد .. أمل يعرف مبادئه وقيم الانسان .. هذا هو الهم الذى أعيش فيه .. أنه حلم وردى شفاف يراق يعكس كل الأضواء .. ولكن فجأة يزول كل هذا ويكون سرب الماء وسط الصحراء .. أحن اليك فى كل لحظة بعد عنى واشتاق اليك .. أحسن الضياع ذلك الضياع القاسى العاصى الجرد من الرحمة على قلبى الاجاب ..

فككون بعيدا عنى .. غريبة مذاب يتدفق الى أعماقك النسيان .. أحب الخلة مع نفسى لتضمننى الوحدة وترى منى من التفكير ليك ولصمت الغياب أو العذاب .. وأشعر معها بسعادة غامرة ملؤها الشوق والحب .. تغيب أشعاع شمس ذهبي وتخللا نور فمرضى .. قد بدا أضواء طريق حياتى الصعب .. المرء بالمشغولات المادية الى أعماق سحيقة تلك كل من سقط فيها .. ولكن الله عندما يمد البشر بنوره كى تنمى حياة الآخرين بالأمل .. فانا على أمل وانتظار .. بعد طول انتظار ..

والموسوعة تشمل - بالتفصيل - وفلاذخية من صفة كتاب الملكة - الكثير من عروس البحر موقعا - تاريخها - الحياة الاجتماعية - التعليم - رعاية الشباب - التكافل الاجتماعى - الرعاية الصحية - التجارة - الصناعة - مؤسسة النقد العربى السعودى - بجدة - البنك الاسلامى للتنمية - مؤسسة بتروين - تحلية المياه - الخطوط السعودية - الهاتف والبرق - النقل الجماعى - ميناء جدة - امانة جدة - كورنيش جدة - التشجير والتجميل .. الخ) ونختار هذه الأبيات من شعر الأستاذ/ طاهر زمشى من قصيدة عروس البحر الأحمر : يا عروس البحر .. خفالى الذى بين جنبى .. تصيبك عميذا

والكتاب يقع فى (٦١٥) صفحة من الحجم الكبير والورق المصقول والطباعة الفاخرة والصور الملونة الجميلة ونشرته (الدار العربية للموسوعات) تحت إشراف أمانة مدينة جدة .. وما قدمناه من عروس البحر الأحمر غيض من فيض وخطوط عريضة أو قل كلمة عن جدة .. واتمنى أن يقرأ الجميع الموسوعة الاعلامية الشاملة من حضارة جدة قديما وحديثا .. يقول الله تعالى فى محكم كتابه (وقول اعلموا فميسرى الله علكم ورسوله والمؤمنون) سورة التوبة الآية (١٠٥) والكل - ولك الحمد - يعمل له والمالك والويل ..

استاذ جامعة سان دياجو

كيف

تفيد

من

تصرفات

الأطفال ؟



هو كيف تقوم التمارين الرياضية بإنجاز ذلك الاثر ؟ ويقول العلماء فى محاولة للإجابة على هذا السؤال أن من الملاحظ أن بعض الهرمونات الامينية المدافعة عن الجسم تكون مضطربة المعدل لدى الذين يعانون من مرضى الاكتئاب النفسى والاحباط .. وأن التمارين الرياضية ربما تساعد على تنظيم معدلات تلك الهرمونات ..

ويقول عالم النفس ريتشارد دابستياير من جامعة نبراسكا أن رد الفعل لدى الرياضيين عندما يواجهون مواقف حرجية يكون أكثر هدوءا من رد الفعل الذى يأتى من الأصحاء غير المنتهين الى عالم الرياضة .. ويمكن السر أيضا فى هرمونات الدفاع عن الجسم أن أن الرياضة تجعل الجسم الانسانى يتمتع بمخزون جيد من هذه الهرمونات إذ أن الشخص لا يحتاج الى كثير من هرمونات الدفاع عندما تهاجمه مواقف مشحونة بالتوترات النفسية ..

من اسباب القلق : واثبتت الابحاث الحديثة ايضا فوائد التمارين الرياضية فى معالجة الشعور بالقلق إذ أن جرعة معتدلة من التمارين تعتبر بمثابة مهدئ نافع للجسد لتصل الى أفضل العالم النفسانى دكتور هربرت ديفرايز .. وهناك من يرى أن رياضة التمارين لها أثر كبير فى

تهدئة الاجهاد العقل والأرق وتشرى مجموعة من الابحاث أصدرتها جامعة هارفارد أن أحسن وسيلة للعلاج هى مزج التمارين الرياضية والعقلية معا ..

اثر التمارين على المجموعة

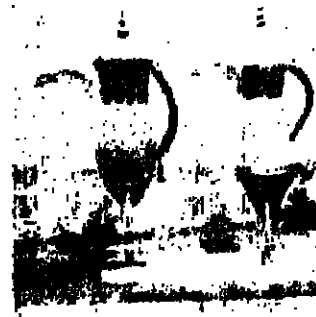
تعرريف الفئة الف من الاشخاص هم اولئك النوع من الاشخاص الذى يمارس حياته بعزيم من التحفز واللباث وراء ما يريد تحقيقه من أهداف .. ويرى علماء النفس أن للرياضة مفعولا عظيما على مثل هؤلاء الأشخاص .. وظهرت مجموعة من الدراسات اجراها دكتور وإليام هاسكيل على مجموعة من الاشخاص من نوع الفئة الف ، أن تمارين رياضة الجرى جعلت هؤلاء الأشخاص يهدأون ويشعرون بكثير من الراحة والسكينة .. واثبتت بعض الدراسات التى اجراها دكتور سارك شيمان من جامعة سان دياجو أن رياضة الجرى لها أيضا أثر فعال على الأطفال الذين يعانون من فرط النشاط .. فقد أجرى الطبيب المذكور تجربة على ٥٦ طفلا تتراوح أعمارهم بين ٦ و١٢ عاما .. وتتلخص التجربة من أن يجرى هؤلاء الأطفال بسرعة بطيئة لمدة ثلاثين دقيقة فى المتوسط أربع مرات فى الأسبوع .. وبعد ١٢ اسبوع من بداية التجربة أبدى الأطفال تحسنا ملحوظا وصاروا أكثر هدوءا كما قل لديهم الشعور العدائى وقلت حاجتهم الى العقاقير الطبية لمعالجتهم ..

وخلاصة تلك الابحاث تشير الى أنه اذا الشخص يعيش حياة طبيعية أو يواجه بعض المشاكل العاطفية الوجدانية فإن الرياضة مفيدة فى كل الحالات .. وأن علماء وأطباء النفس الآن يحاولون تحسين الحاجز القديم الذى يفصل بين الصحة الجسدية والصحة النفسية .. كما أنهم يحاولون مزج الاسلوبين النفسى والجسدى للحصول على أفضل النتائج لتحقيق التوازن الطبعى المطلوب فى الحياة الانسانية ..

أحدث ما صدر عن جدة

جدة عروس البحر الأحمر تقدم حضارة

تقديم - حنفى السائيس



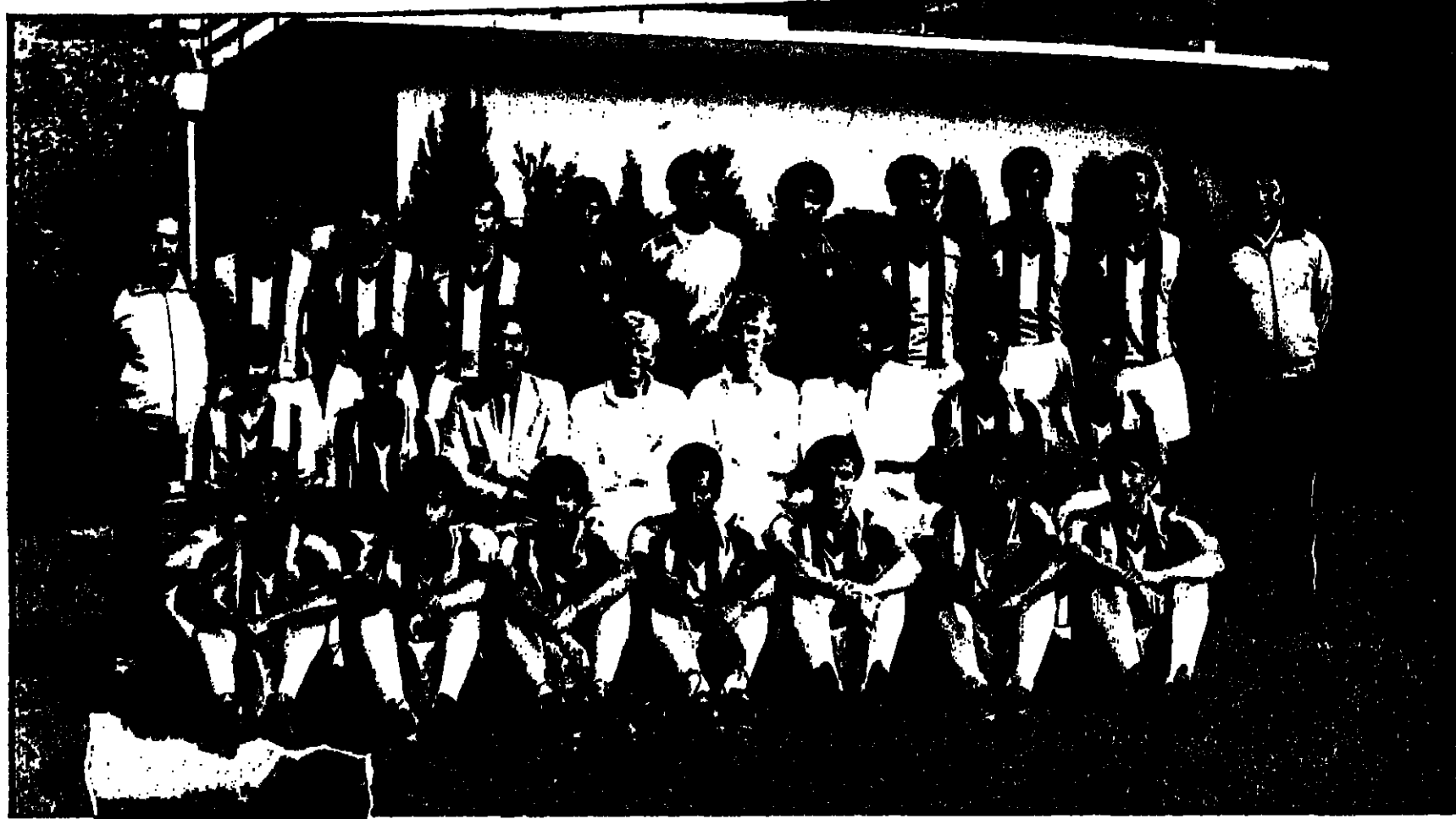
ومن الأعماق فيه جذوة تتبلى للبحر زندا ووقودا ومن الحبات فى مهجته ومن الدقات قد صاغ عقودا فلنن أهدى عقودى لسوى من بها الشدو .. وارجو أن اجيدا

يا عروس البحر .. ما انت سوى مربع طاب لنا روضا نصيدا فيشطبك (فانين السنا) تلهم الأوزان تجريرا قصيدا وعلى فخرنا أطراف المني ورفرت بالنور فى الأفق بنودا وعذارى النوج تلهو بالذهبي بالاصدى الهامس يثاب نصيدا

ورؤى الحسن التى طافت بنا اتلعت بالسحر والغفنة جيدا والبشاشات التى قد ضحكت فى الصحارى .. فاحلقتها ورودا

والنسيمات التى قد حملت من غير الورد .. صرفها وبرودا بشذاها راح صداح الهوى يخفنى .. والرضا كان المجيدا لك .. يا من صافحت أعيننا بطريف ناس المجد المكيذا والمزامير له الفدة .. فى حواشيتها زكا الحب جديدا

والكتاب يقع فى (٦١٥) صفحة من الحجم الكبير والورق المصقول والطباعة الفاخرة والصور الملونة الجميلة ونشرته (الدار العربية للموسوعات) تحت إشراف أمانة مدينة جدة .. وما قدمناه من عروس البحر الأحمر غيض من فيض وخطوط عريضة أو قل كلمة عن جدة .. واتمنى أن يقرأ الجميع الموسوعة الاعلامية الشاملة من حضارة جدة قديما وحديثا .. يقول الله تعالى فى محكم كتابه (وقول اعلموا فميسرى الله علكم ورسوله والمؤمنون) سورة التوبة الآية (١٠٥) والكل - ولك الحمد - يعمل له والمالك والويل ..



الاتحاد

العثور .. لاعبال اتحاد الجديد

هاوثون لا يدرب بالطريقة الانجليزية

بكر نونو

فصعودهما سويا من فريق الشباب الى الفريق الاول يعنى وجود كثير من التفاهم والتجانس بينهما وسيلفدان الفريق كثيرا وخصوصا بعد اكتشافهما للخبرة ..

واكد بكر على ان فريقا اتحاديا جديدا مع احتياطييه قد تم اعداده من قبل المدرب .. كما تفهم المدرب من خلال المسكر اسلوب لاعبيه ونفسياتهم وفهم اللاعبين المدرب جيدا .. ومن اهم ايجابيات المسكر في نظر لاعب الاتحاد

يعتقد البعض لكنه اسلوب اوروبي مختلط يعتمد على امكانيات لاعبي الفريق .. وقال بكر ان من اهداف المسكر ايضا خلق فريق اتحادى جديد .. وهو الامر الذى تحقق تقريبا وعلى سبيل المثال في خط الظهر الذى اصبح يتكون من الرباعي خالد غراب والزهراني وفريد عبدالغنى والسريحي .. وقال اننى اعتبر السريحي وفريد قد خلفا من جديد كظهيرين جديدين في السويد .. اما غراب والزهراني

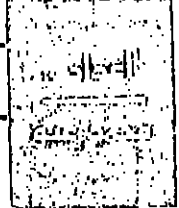
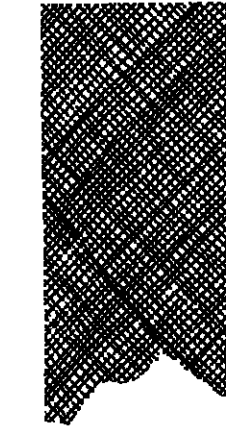
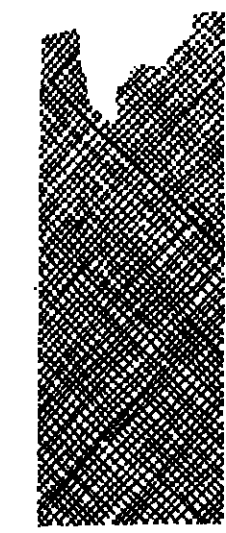
● عثمان ابو بكر
مكة المكرمة - اشاد لاعب نادي الاتحاد الجديد الكابتن بكر نونو بالمسكر التدريبي الذى اقامته ادارة النادي .. حيث قال بكر : انه معسكر مختلف كلياً عن معسكرات الاندية الاخرى وكانت هناك مجموعة من الاهداف وراء اقامته .. فبالاضافة الى خلق الانسجام والتجانس بين لاعبي الفريق كان الهدف من المسكر تعرف اللاعبين على الاسلوب التدريبي الجديد للمدرب هاوثون وهو ليس اسلوبا انجليزيا بحتا .. كما

معسكر
السويديكان
ايجابيا
وما تبقى
مسؤولية
اللاعبين

يعترف بما حققه اللاعب والفريق في المسكر الخارجى لكنه ينتظر ما سيقدمه اللاعب على البساط هنا وما سيحققه الفريق من نتائج .. هذا وعلى نهاية حديثه قال بكر نونو الذى يزاول تمارين خاصة بعد ان خلع الجبس من يده اثر تعرضه لكسر شفى منه .. قال اننى منذ دخلت الاتحاد النادي لم اشعر على الاطلاق اننى قادم جديد الى هذا النادي فمن خلال معاشيتي لزملائي اللاعبين ومعاملة الاداريين احسست وكأنى ولدت في هذا النادي ولا اريد ان ازيد على هذا حتى لا يعتقد البعض اننى اجامل .. وتعلمى الشئ في نهاية حديثه ان تنعكس اشوار المسكر على اداء اللاعبين في المباريات الرسمية حيث قال ان الجميع عازمون على ذلك .. وانا متفائل به ..

الجديد .. تقارب اللاعبين مع بعضهم اكثر فاكتر ومع الاداريين .. واشاد في هذا الخصوص بروح عضو الادارة المسئول عن كرة القدم الدكتور مدنى رحيمى ومدير الفريق عبدالله جابر حيث قال اننا كنا نشعر دائما انهما جزء متصل بالفريق وجميع لاعبيه ولذلك كسباقة واحترام الجميع بلا استثناء ..

واكد بكر نونو على قولنا ان المهم فعلا هو كيف يواصل اللاعبون على مكتسباتهم من المسكر هنا في المملكة .. خلال الفترة التى تقصر بين العودة ودخول المباريات الجديدة .. وقال ان ذلك في الدرجة الاولى مسؤولية اللاعبين الذى يجب ان يضع في ذهنه مقدار الجهود التى بذلت والثقة التى منحت له .. حيث قال ان الجمهور لا



هدافا حقيقيا .. و«تنتن» متكما يتوقعون له في بلجيكا سوف يكون في مكسيكو اذا ما صعد المنتخب البلجيكي .. وقبل ان يمضي عقده مع نادي «ران» الفرنسي تلقى «تنتن» عروضاً عديدة من نوادي «لن» و «أندرلخت» و «باريس سان جيرمان» و «نيس» و «شوتغارت» .. وقد امضى عقده مع «ران» لمدة اربعة اعوام مع امكانية الترحيل حينما يشعر بانه غير قادر على العطاء .. وعن تجربته اعجاب المدرب الوطني «غى تيس» .. وقد وجه له «تيس» الدعوة احدى وعشرين مرة لعب خلالها خمس عشرة مباراة وهو لاعب اساسي .. وبعد مباراته الاولى الدولية أمام منتخب «النرويج» وهو لم يتعد سن الثامنة عشرة .. اصبح لاعبا أساسيا في صفوف المنتخب البلجيكي وقد بلغ الخامسة والعشرين .. يقول «لقد تمكنت من تسجيل ستة اهداف مع المنتخب لكنني لست

الاهداف كانت ٢٤ هدفا .. وعند انتهاء هذين الموسمين لم يرد المهاجم الشاب العودة الى «ستاندار» وامتد عقده من طرف «اترشي» ليلعب سنة اضافية قبل التوجه الى فرنسا والمغامرة مع نادي «ران» .. وقد تكلت تجربة «ايدى» في ناديه القديم بدعوه الى صفوف المنتخب البلجيكي حيث نال اعجاب المدرب الوطني «غى تيس» .. وقد وجه له «تيس» الدعوة احدى وعشرين مرة لعب خلالها خمس عشرة مباراة وهو لاعب اساسي .. وبعد مباراته الاولى الدولية أمام منتخب «النرويج» وهو لم يتعد سن الثامنة عشرة .. اصبح لاعبا أساسيا في صفوف المنتخب البلجيكي وقد بلغ الخامسة والعشرين .. يقول «لقد تمكنت من تسجيل ستة اهداف مع المنتخب لكنني لست

الرياضية .. ثم انتقل «فوردكيس» سنة ١٩٧٩ الى نادي «ستاندار» ليلاعب .. ليكتشف ابرز اصدقائه في الملعب وخارجه اللاعب السويدي «والف» «دستروم» واكتشف بالتالى بصحته اجمل قواعد اللعبة الشعبية الاولى وخاصة طريقة اللعب الجماعي وانتقل بسرعة في الملعب وكيفية لس الكرة وترويضها .. ففى اول سنة سجل اللاعب الشاب اثني عشر هدفا .. وفي السنة الثانية زاد رصيده ليلعب الاربعة عشر اما السنة الثالثة فقد تمكن من معرفة طرق فن وسط الملعب ولدى حساسية هذه المنطقة الواقعة بين الهجوم والدفاع .. وعند انتهاء هذه السنة طلب «ايدى» الانتقال فحقق له طلبه وخط رحاله بنادي «واتر» في «لدة» موسمين .. اجميلة

كان الاين الوحيد لسائق الحافلة ولوظيفة البحرية .. اسمه ايدى «فوردكيس» .. بدأ لمسائه الكروية الاولى في «دست» ببلجيكا وعمره آنذاك لم يتعد العاشرة .. بعد ستة اعوام مكنته خاصياته ومهارته الفنية من ان يصبح لاعبا أساسيا ضمن صفوف «أكابر» النادي الذى كان يلعب ضمن نوادي الدرجة الثانية للدورى البلجيكي .. وقد كانت مآلته الرياضية هي الاخرى والمغزاة بكرة القدم واحدة من مستأصريه ومشجعيه .. كيف لا وابنه الممثل كان يهرئ شباك المنافس بتهديفاته القوية والدوية التى بلغ عددها اربعين او خمسين واربعين على طول السنة



«تنتن» فورد يكرس والمغامرة الفرنسية الجديدة ..

رجال فوق النسيان

المؤرخ الكبير حسن حسني عبدالوهاب

في ذكره الرابعة عشرة لوفاته

اعداد :
محمد بن رجب

العربي
وقال آخر هو متلف واع التزم الحق والصديق فيما كتب . وقال دائما صوتا مديريا في المؤتمرات العلمية نشأ في خدمة التاريخ وانقطع للدراسة والبحث وهب كل طاقته في سبيل إثارة الطريق للغير .

والمرسوف ان حسن حسني عبدالوهاب كان عضوا في أهم الجامعات العلمية العربية منها الجمع العربي في القاهرة والجمع العراقي والجمع الاردني والجمع العراقي والمؤتمرات في تونس وخارج تونس وفي غيرها يتروى الى يوم الدين هذا .

وشخصيا اعتبر ان كتاب (وريقات) من الحضارة العربية (بالبريق) هو أهم كتاب في تاريخ تونس الطويل وقد وضع في ثلاثة اجزاء قال في مقدمتها :

(هذه وريقات اقتبسها من كتاب القديس ليه عيسى . واستندفت صبري ، قضيت في جمعه وتدريته زهاء خمسين عاما على الولاء ، ولم أؤان في تحقيق مصدريه . وتتبع مسراجه ، واستقصاه موضوعاته حتى يسر الله لي ان اعيد منه الاوابد والم الشوارد وأؤلف بينها في صعيد واحد . والكتاب الذي اشير اليه ، يتضمن كل ما يمت بصلة الى تاريخ العلم والاجتماع والأدب والفن في البلاد التونسية منذ استقرت بها طلائع النور العربي الى هذا الزمان العربي .)

واصل يقول عن (وريقات) : عيت في كتابي هذا بان اتابع حركة الثقافة العربية على اختلاف ادوارها ، موضعا ظواهر الحياة الفكرية وما تعاقب عليها من سهود وخسوف ، ولم يفتني ان استجول الأسباب التي مهدت ابتناقي العلوم المتنوعة ، فاذكر تنوعها وأورتقامها ، ولشيد بين نخس بها من أبناء الأمة ، وأعرف بهم في تراجم ثلاث مراتهم العلمية ، وأعرض المؤلفاتهم بأسماهم ونعوتهم بما لها من قيمة وشان ، وأخذت نفسي بان أبين الملقود من هذه المؤلفات والموجوه ، لما كان منها موجبا ، اشترى الى مكانه في المكتبات العامة او الخاصة : وقد انطوى الكتاب على التعريف بنحو الف من العلماء والمؤلفين التونسيين . وراعت في هذا الكتاب ان أبسط الحديث عن كل علم على حدة ملاحظا له من العمر بعد عصر ، منذ مطلع تاريخ العلم العربي في إفريقيا التونسية .

ولم يشترك حسن حسني عبدالوهاب المؤلفات فقط بل شارك كذلك مكتبة ضخمة تحتوي على أهم المخطوطات العربية في تونس وفي من أهم المخطوطات في العالم . وقد عيت دار الكتب الوطنية التونسية بروقا كاملا من المؤلفين لاعداد فهارس خاصة لمكتبة حسن حسني عبدالوهاب التي اهداها قبل وفاته الى الحكومة .

تونس - مكتب المدينة :
احتفلت الأوساط الثقافية والعلمية في تونس يوم ٩ نوفمبر الجاري بالذكرى الرابعة عشرة لوفاته المؤرخ الكبير حسن حسني عبدالوهاب . وهو أكبر مؤرخ عرفته منطقة المغرب في العصر الحديث وقد كان اول من اكمل كتابة التاريخ التونسي منذ العهود الغابرة في كتاب على اجزاء سماه (وريقات) الى جانب بعض المؤلفات الأخرى مثل (خلاصة تاريخ تونس) (شهيرات تونسيات) و (الاستيلاء الاسلامي على صقلية) و (امتزاج العناصر التي يتألف منها الشعب التونسي) و (شاهد عيان لفتح الاندلس) و (مئرج في تاريخ الاغالية) و (مدن عربية اختلفت من تونس) و (كتاب الغصن) ..

الحبيب بورتية للمصنام من العلماء والمفكرين . وقد تولى سنة ١٩٦٨ عن سن تتاهز الاربعة والتسعين ودفن ببقرة الزاج . وخلف عشرات المؤلفات التاريخية والأدبية واعتبره المؤرخون في المغرب العربي المصدر الأساسي في بحوثهم التاريخية . والسؤال الذي يطرحه العديد من الذين تحدثوا عنه عن الدوافع التي جعلته مؤرخا في حين ان دراسته كانت بعيدة عن التاريخ . لكن حسن حسني عبدالوهاب لم يترك هذا السؤال بدون جواب ذلك انه كتب نبذة عن تاريخ حياته اوضح فيها هذه النقطة وذكر ان ولوعه بالتاريخ يعود الى تأثير والده المرحوم صالح بن عبدالوهاب المتوفى سنة ١٩٠٤ والذي ترك كتابا غير مطبوع في تاريخ (اخبار ملكة المغرب الأميرة) .

وقال حسن حسني عبدالوهاب : عيت في كتابي هذا بان اتابع حركة الثقافة العربية على اختلاف ادوارها ، موضعا ظواهر الحياة الفكرية وما تعاقب عليها من سهود وخسوف ، ولم يفتني ان استجول الأسباب التي مهدت ابتناقي العلوم المتنوعة ، فاذكر تنوعها وأورتقامها ، ولشيد بين نخس بها من أبناء الأمة ، وأعرف بهم في تراجم ثلاث مراتهم العلمية ، وأعرض المؤلفاتهم بأسماهم ونعوتهم بما لها من قيمة وشان ، وأخذت نفسي بان أبين الملقود من هذه المؤلفات والموجوه ، لما كان منها موجبا ، اشترى الى مكانه في المكتبات العامة او الخاصة : وقد انطوى الكتاب على التعريف بنحو الف من العلماء والمؤلفين التونسيين . وراعت في هذا الكتاب ان أبسط الحديث عن كل علم على حدة ملاحظا له من العمر بعد عصر ، منذ مطلع تاريخ العلم العربي في إفريقيا التونسية .

ولم يشترك حسن حسني عبدالوهاب المؤلفات فقط بل شارك كذلك مكتبة ضخمة تحتوي على أهم المخطوطات العربية في تونس وفي من أهم المخطوطات في العالم . وقد عيت دار الكتب الوطنية التونسية بروقا كاملا من المؤلفين لاعداد فهارس خاصة لمكتبة حسن حسني عبدالوهاب التي اهداها قبل وفاته الى الحكومة .

وقال بورتية للمصنام من العلماء والمفكرين . وقد تولى سنة ١٩٦٨ عن سن تتاهز الاربعة والتسعين ودفن ببقرة الزاج . وخلف عشرات المؤلفات التاريخية والأدبية واعتبره المؤرخون في المغرب العربي المصدر الأساسي في بحوثهم التاريخية . والسؤال الذي يطرحه العديد من الذين تحدثوا عنه عن الدوافع التي جعلته مؤرخا في حين ان دراسته كانت بعيدة عن التاريخ . لكن حسن حسني عبدالوهاب لم يترك هذا السؤال بدون جواب ذلك انه كتب نبذة عن تاريخ حياته اوضح فيها هذه النقطة وذكر ان ولوعه بالتاريخ يعود الى تأثير والده المرحوم صالح بن عبدالوهاب المتوفى سنة ١٩٠٤ والذي ترك كتابا غير مطبوع في تاريخ (اخبار ملكة المغرب الأميرة) .

تلك هي بعض مؤلفات المؤرخ الموسوعي حسن حسني عبدالوهاب في التاريخ وفي تدل دالة واضحة على عمق ثقافته الرجل وسعة اطلاعه وتنوع معارفه . وقد قل عنه احد الادباء التونسيين (لم يكن حسن حسني عبدالوهاب رجلا لكل الناس ولا ادبيا كسائر الادباء ولا مجتمعي كبقية رجالات الجامع اللغوي ، ولا مؤرخا يوثق ببارات واستنتاجاته . ذلك ان للرجل خلاصا ومحامد قل ان نجدها في بقية الرجال . سلوا الادباء عن حسن حسني عبدالوهاب الاديب كم كتب وانتج في هذا الفن ، كم من ادب تعرض اليه في كتبه وارخ له ، كم من فصول نقدية وأدبية حررها بكم من اضافات اضافها في مجالات الادب والفكر ، وسلوا علماء الآثار عن خدمات الرجل لا تحمل مسؤولية معهد الآثار بتونس . وسلوا اعضاء الجامع اللغوي في الفسوق عن ابحاثه المستقصية الدقيقة . سلوا كل الناس عن حسن حسني عبدالوهاب فالحال يثني عليه والجميع يباهي به ويحتز) .

ولد المؤرخ حسن حسني عبدالوهاب في المدينة سنة ١٨٨٤م ويبدأ تعليمه في الكتاب قبل ان يلتحق بالدراسة الابتدائية بمسقط رأسه ثم التحق بالدراسة الفرنسية بالعاصمة التونسية فحاز على الشهادة الابتدائية عام ١٨٩٩م ثم التحق بالدراسة الصادقية وكانت باريس خاصة مطالع العلمى .

وقد اضطر حسن حسني عبدالوهاب لما تولى والده في اواخر عام ١٩٠٤م الى ان يعيد الى تونس فتم تعيينه موظفا بدار الفلاحة والتجارة ثم عين رئيسا لادارة الفهارس للشمال التونسي سنة ١٩٢٠م وعندها بظليل أصبح رئيسا لخزينة المخطوطات التونسية . واشتغل الرجل ايضا في عدة وظائف اخرى منها التدريس بالخطونية كما تولى في اواخر ايامه ادارة معهد الآثار وبقائها تولى منصب وزارة القلم لدى الحكومة التونسية في عهد الاستعمار . وتحصل سنة ١٩٦٦ على أول جائزة للدولة التي يسندها الرئيس

يكتبها : عبد العزيز أحمد ساب

« عام جديد »

كثيرا ما ساءلت نفسي : هل نعتي نحن حقا بالوقت وهل الوقت قيمة في حياتنا ؟ وكانت الاجابة - دائما - سلبية بكل ما تحمله هذه الكلمة من معنى . فالوقت - عندنا - ضائع نهدهه بلا حساب ونصرفه في غير منفعة ، ونحاول قتله - ان صبح التعبير - كيفما اتفق . وما ابرى نفسي .. فذلك شأن الكثرة الكثيرة منا وان عمدنا الى المكابرة او الانكار !!

هل نستطيع ايجاد تفسير منطقي لهذه الظاهرة ؟ هل ساءلنا انفسنا : لماذا نعد الى هذا الاسلوب في حياتنا رغم معرفتنا بنتائج السيئة واناره الضارة ؟

هل تلعب الضغوط القاسية التي يواجهها الفرد منا في حياته دورا كبيرا في هذا التصرف ؟ هل ان مشكلات الحياة الحاضرة وتعقيداتها هي السبب في انتهاجنا تلك الطريقة ومحاولة اضعاء الوقت دون تفكير وروية ؟

هل ان اليأس من الحال التي وصلت اليها امتنا وعمليات الفقر والاذلال التي تمارس ضد شعوبنا في شتى بقاع الارض ... قد أوصلتنا الى درجة اللامبالاة والهروب من الاخبار السيئة والمشكلات المتلاحقة بهدر الوقت واضاعة بلا حساب ؟ قد يكون ذلك كله صحيحا .. وقد يتفق بعضه مع الواقع ... غير اننا في كل الاحوال مطالبون بشيء من التفكير . مطالبون بامعان النظر فيما نفعله بانفسنا ونسعى به اليها والى وطننا . مطالبون بان نحاسب انفسنا حسابا غير يسير ونجلس اليها نناقشها فيما نفعله وبصدر عنا من تصرفات وافعال . مطالبون بان نستعرض نبذة وروية كيف تصرفتم ايام عمرنا وكيف قضيناها .. هل كانت من اجل خدمة ديننا وانفسنا واروطننا .. هل كانت متفقة مع قيمنا ومبادئنا ومثلنا العليا . هل نحن راضون حقا عن الفترة التي انقضت من حياتنا ولن تعود ابدا ام اننا نحتاج الى مراجعة الحساب والى تصحيح بعض الاوضاع والى مناقشة النفس نقاشا هادئا . موضوعيا ، منصفا ؟ اني اعتبر مناسبة العام الهجري الجديد فرصة ذهبية لتلك الوقفة مع النفس ومحاسبتها ليس عليها رقيب سوى الله . فاذا وجدنا اننا نسرى على الطريق السوى فذلك من فضل الله علينا واذا علمنا اننا نحتاج الى تعديل والى انتباه وبقظة فلنفعل ذلك . فنفعله من اجل انفسنا ومن اجل ديننا ومن اجل وطننا .. فنحن نتحمل في هذه الفترة مسئولية المصون لا يواجهنا ، مسئولية مقابلة المشكلات بالصبر والامان ، مسئولية العمل الجاد المثمر على كل صعيد ، مسئولية التكيف مع الاوضاع والمغيرات التي طرأت على حياتنا ، مسئولية ان لا نتبعنا عن تقاليدنا الاصيلية وعن تعاليم ديننا الحنيف . نرى هل نستطيع ان نفعل ذلك .. ام اننا نمضي في خيلتنا - خبط عشواء - ونهدر أوقاتنا فيما لا يفيد ونضيع ايماننا هباء منثورا ...

ملحق اقتصادي

ذكر الاستاذ غالب حمزة ابو الفرج رئيس التحرير بان سياسة جديدة تتبناها المدينة - في اصدارها لملحق الملاحق في شتى المجالات وفي هذا الاطار سوف تصدر ملحقا اقتصاديا دوريا يصدر اربع مرات خلال العام .

الاربعاء

المصطفى الأخيرة

فصل وحدة التسجيل

اصدر عميد كلية التربية بالمدينة المنورة الدكتور عمر حسن فلاتة قرارا اداريا يقضي بفصل وحدة القبول والتسجيل بالكلية عن وكيل الكلية للشؤون التعليمية الدكتور منير صدقة خاشقجي واستنادا الى احد الاخوة المتعاقدين .



نحوه

الثلاثاء

الدكتور مالك هاشم الدغيسي قرر ان يحيى ندوة السيد أمين مدني التي كان يقبها اسبوعيا في منزله رحمه الله . حضر الندوة التي بدأت الاسبوع الماضي كل من الدكتور محمد العبد الخطراوي ، محمد هاشم رشيد الحسن صيبر ، عبد الرحمن رفة ، محمد حسن شراب ، علي صابر محمد عبد العزيز موال ، محمد حسن عبد العزيز وقد تخلل الندوة لقاء بعض الفنانين الشعبيين . ندوة الثلاثاء سوف يكون لها صداها الادبي بما كرس لها من نشاط .

برقية

الشاعر الكبير

عبدالله بلخير

العنوان :

مدن الذكريات



يا سيدي الذين يحملون في جوانحهم حب الارض يحلون صغراءها الى غابات من الدراق والفل والياسمين وانت واحد من هؤلاء ، الذين يتابعون ما تنشره من ذكريات ، هذه الايام يشعرون بكثير من الارتياح في معرفة الكثير من الصور المجيدة .

قف : لك كل التحية دائما .



عودة مريم الى الإذاعة

الفنانة والمذيعة بلادة البرنامج الثاني مريم الغامدي عادت اخيرا الى الوطن بعد ان حصلت على دورة في اللغة الانجليزية لفضة شهر خارج الملة . مريم الغامدي الى جانب عملها في اذاعة البرنامج الثاني تدرس كطالبة بقسم اللغة الانجليزية بجامعة الملك عبد العزيز بجدة . وستواصل مريم كتابتها لـ الاربعاء - ابتداء من العدد القادم .

عشق مدرسي

عندما تضحكين وهجك أعلى
عندما تضحكين يصبح ظلا
يرتدى « سوسا » ويبطر « قلا »
هو وجه فيه البراءة تلمو
وبه الطمر كم أقام وصلى
وهو وجه اذا ضحكت اقامت
« نغزته » على خدوك « قلا »
عندما تضحكين يسكن حزني
وجراحك تصير أيسر قتلا
« مدني » أنا عشقتك وهجا
« مدني » يعطر الكون « نخلا »

ردود قصيرة .. ردود قصيرة .. ردود قصيرة .. ردود قصيرة .. ردود قصيرة ..

برائحة (البنج الموضي والكي) .. حاول محاولات اخرى بعيدة عن (المهنة) خارج غرفة العمليات ..

■ قلمي والعيون - شعر .. محمد احمد الغرياني قصيدتي لا تبدو ان تكون (نثرا منظوما) . أكثر من قصيدة شاعرة .

■ يظهر لك بحكم مهنتك كعراق أكثر من الصور الشخصية (الدائمة) مثل (التي) اسكرتني . فتلتنا الجبراح . جبرت أشكوا لا محبب . وما الى ذلك من الاستعارات والتشبيهات التي انتزعت شاعريتك من غرفة الجراحة والتشخيص الى الشعر . ومالات قصيدتك

يرادوه الشك طبعيا في ان يكون الشاعر هو صاحب المعاء ذلك لان القصيدة وحدة واحدة لا تجزأ . وتؤخذ كلها او ترفض كلها .

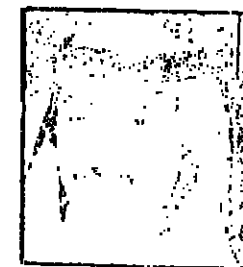
■ صالح جعان الغامدي رسالة غتاب .. عتابك على العين والראس يا اخي . ولكن الحق احق ان يتبع ..

■ وابت شاعر جيد ، تملك المادرة القدرة على المعطاء . ولكن .. يا حيدا لو رعبت فلك ورفعت رصيدك اللغوي والعروضي فان قارك وهو يرى بيتا موزونا وصورة شاعرية جيدة في بداية القصيدة ، وفجأة يلاحظ انهيارا في عجز البيت ، وخللة في بيت آخر

■ الاخست هيا محمد الزبيري الموضوع - انطباعات شخصية .. قد تكون (القضية) التي يتناولها الكاتب قضية عادلة ولكن تناول السوء يحول الحق عليها لا لها . وموضوع الذي طرحته ، لو تناولة بل ضنعة لطافة (ودون تجريح لكن موضوعا جيدا يستحق البش ، فجزبي تناوله - مرة اخرى - بأسلوب آخر لتكون العبرة في التنوير وليس في (التبكيت) .

الجزيرة

الجزيرة يعود
الى مجلة ٣



عبد الله جفري

الاستاذ عبد الله جفري اصيبت
لحكم الموت عودته الى الاشراف على
مجلة ٣ . على اثر التعديرات التي
حدثت في رئاسة تحرير . المجلة .
المعروف ان الاديب المعري قد توفى
عن الاشراف على . مجلة ٣ . على اثر
اختلاف في وجهات النظر بينه وبين
رئيس تحرير المجلة السابق ويأتي
تعيين الاستاذ عثمان العمير كرئيس
لتحرير . المجلة . ليعلن عودة الجفري
من جديد ..

الساعاتى يؤكد
على الثقافة الادارية

الدكتور محمد امين ساعاتى الذى
ركز نشاطاته اخيرا في مجال التأليف
في المجال . الادارى . يؤكد ان الثقافة
الادارية لم تعد وفقا على المختصين
فقط وان الحاجة الى المام بقواعدها
العلمية أصبحت ضرورة للعاملين في
مختلف المجالات ..



هؤلاء اسلموا

الاستاذ محمد علي مصلي يعيش
هذه الايام حالة شبيهة في جمال
التأليف . اول مؤلفات الزميل المصلي
جاءت بعنوان . هؤلاء اسلموا ..
المصلي يعتبر اصدا سلسله من
الكتب الدينية بمشاركة عدد من رجال
الفكر الاسلامي ..



الدعيلج بالاسبانية



المقربون من الزميل
ابراهيم الدعيلج رئيس
تحرير مجلة رسالة المسجد
يلحظون عليه هذه الايام
انشغاله بالبحث عن كتب
حول تعلم اللغة البرتغالية
او الاسبانية
وبالتقصي عن سبب ذلك
عرفوا ان الزميل الدعيلج
سيستأجر مساهمة الجمعة
القدام الى البرازيل
للاشراف على معرض

الكتاب وليكون مقرا
لاحدى لجان المؤتمر
الاسلامي لأمريكا الجنوبية
والذى سيعقد في العاصمة
البرازيلية برازيليا من ١٣
- ١٥ حرم الجارى .
وقد لوحظ اهتمامه
الباحث على غير العادة بهذه
الرحلة وبالسؤال عن سبب
هذا الاهتمام قال . اننى
سأذهب الى بلد لا يتكلمون فيه الا بالبرتغالية
او الاسبانية فقط ولا يعرف احد منهم الانجليزية

السباعى غير السباعى



في المقال الذى كتبه الدكتور طاهر التونسي
عن امير المترجمين محمد السباعى في عدد
الاربعاء الماضى وقع خطأ غير مقصود حيث
تشرت صورة الاستاذ محمد فيصل بن محمود
السباعى المستشار بجامعة ام القرى والمأذون
الشريعى بمحاكم مكة المكرمة الآن . بدلا من
صورة محمد السباعى المترجم الذى توفي قبل
خمسین عاما .
ومع دعوائنا للاستاذ محمد فيصل بن
محمود السباعى بطول العمر نشير الى هذا
الالتباس غير المقصود بالطبع !!

أفكار جديدة للمجلة



الاستاذ عثمان العمير الذى عين اخيرا رئيسا
لتحرير مجلة . المجلة . قام بزيارة قصيرة الى جدة
والرياض التقى فيها بعدد من الزملاء في حقل الادب
والصحافة ..
العمير أكد بانه سيعيد كل الجهد لاستعوار مجلة
المجلة . في مستواها الذى عرفت به .. الجدير
بالذكر ان العمير يحمل مجموعة من الافكار الجديدة
التي تمت مناقشتها مع الناشرين لثناء اجتماعه بهما
في جدة ..

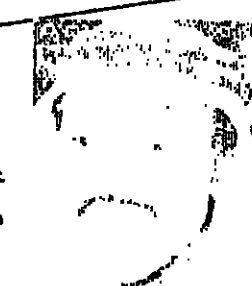
آخر
الجزيرة

غياب الحداثة

●● فوجئت في . ثالوثية . الاسبوع
الماضى التى يقفها . العمدة الكبير .
أخونا محمد سعيد طيب بغياب
اعزائنا شعراء الحداثة وقد قيل ان
هذه . الثالوثية . مقامة من أجل حوار
جاد بين أنصار الحداثة وبين الذين
يأخذون موقفا معاديا منها ..
كما ظهر ذلك من العزيز رضا لارى
الذى اكتشفت انه من اكبر الرافضين
لهذا النوع الادبي فصب كثيرا من
سخطه واستخدم من العبارات
الضاحكة ما جعلنى اكتشف من
جديد مدى تأصل روح السخرية عند
رضا لارى وبالرغم من كل ذلك فان
احدا لم يكبح جماح . رضا . بالكلمة
الشهيرة التى كثيرا ما يقابل بها
« قلب الصفحة » فراح يصب
هجومًا شرسا على الحداثة وانصارها
ابتداء من . أوديس .
أقول اننى فوجئت بذلك الغياب
وسبب مفاجئى هو ان عهدي
بفرسان الحداثة انهم قادرون على
الجدل وعلى ابراز ما يؤمنون به وهم
مستعدون ان يذهبوا الى اقصى حد
اذا لاح لهم ان هناك حوارا تصادما
سوف يجرى بل وحررت حزنا شديدا
وانا استمع بانهم طلبوا كثيرا من
الشروط من أجل اجراء الحوار ..
وبالرغم من الغياب الذى سجله
فرسان الحداثة فان آراء طرحت تجاه
الحداثة ولكن طرح ناقص لاننا لم
نستمع الى الطرف الآخر من وجه
القضية ..
فهل نسمع شيئا جديدا ..

على محمد حسونة

النور يصنف كتاب الدرجة الاولى فقط



عبد الله نور

.. الله عبد الله نور في حديث أجرته معه
الجلة العربية . اكفى النور بذكر خمسة
فقط من كتاب القصة صنفهم في الدرجة
الاولى . وترك كتاب الدرجات الأخرى
لمحور .
الجدير بالذكر ان عبد الله نور كرر في هذا
اللقاء . اسطوانته . للقيمة من ان لديه
مجموعة من الدراسات النقدية التى سوف
تصدر في كتب قريبا .. وقريب النور . ربيع
حجر . كما يقولون ..



احتفال أسرة
المدينة والاربعة

عاشت اسرة المدينة والاربعة يوم الاثنين الماضى
امسية جميلة حيث أقام الزملاء في الكمبيوتر والمونتاج
والتحرير حفلا وداعيا لزميلهم على عبد الحميد محمد
الذى يغادر بعد ان أنهى فترة عمله . على . كان مثالا
رائعا للأخلاق والتعامل مع زملائه ..
قدم الزميل على خالد الغامدى مدير التحرير نيابة
عن المحققين هدايا رمزية كانت تعبيرًا صادقًا لما
يحملونه لزميلهم ..